



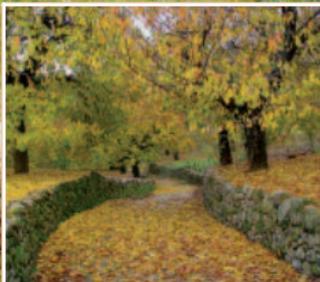
Valle del Jerte
EXTREMADURA

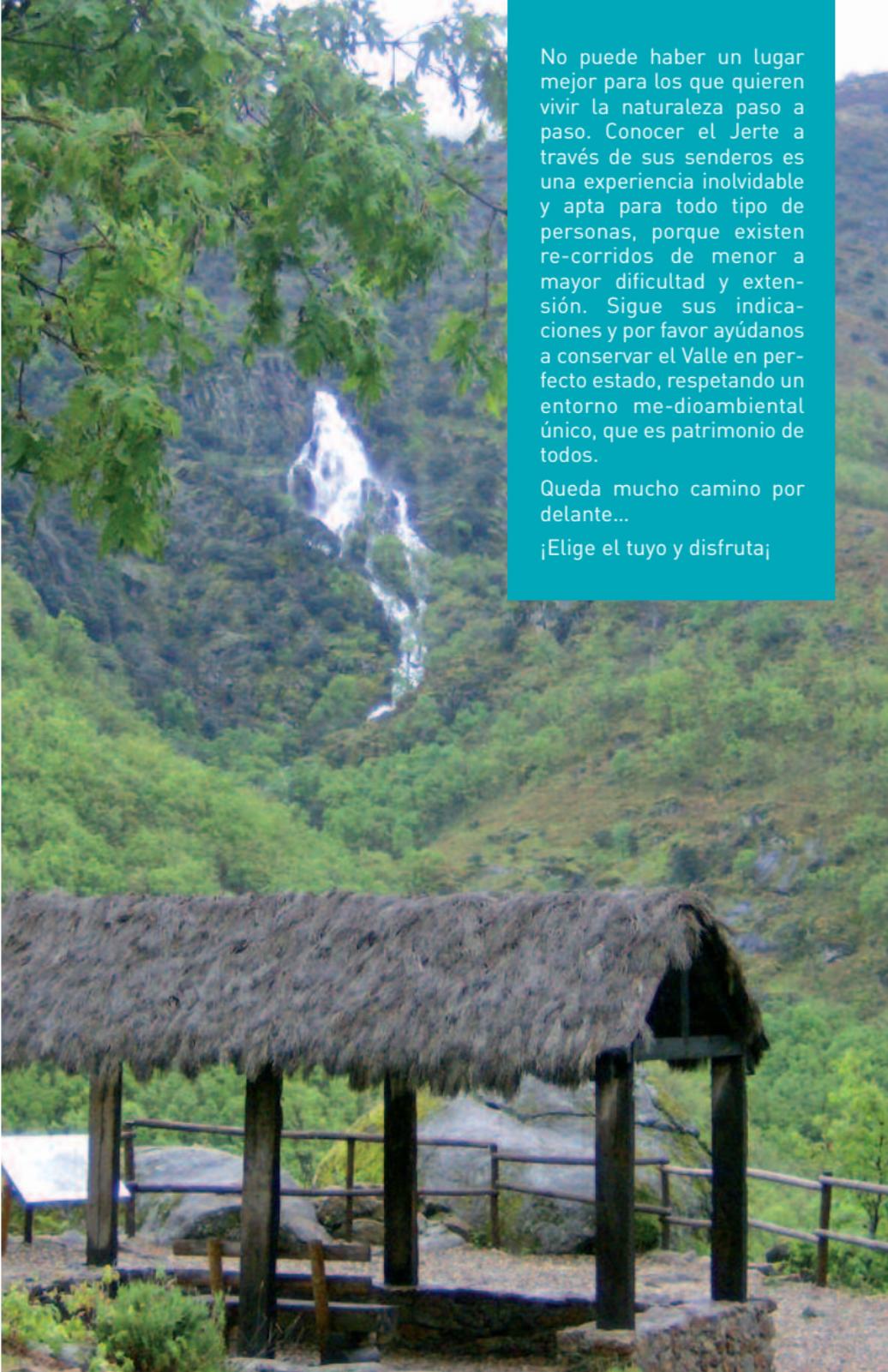
GR PR SL

Red de Senderos del Valle del Jerte

Valle cereza

Senderos señalizados





No puede haber un lugar mejor para los que quieren vivir la naturaleza paso a paso. Conocer el Jerte a través de sus senderos es una experiencia inolvidable y apta para todo tipo de personas, porque existen re-corridos de menor a mayor dificultad y extensión. Sigue sus indicaciones y por favor ayúdanos a conservar el Valle en perfecto estado, respetando un entorno medioambiental único, que es patrimonio de todos.

Queda mucho camino por delante...

¡Elige el tuyo y disfruta!

Índice

- 01 Presentación
- 02 Información práctica
- 04 Senderos GR
- 08 Senderos PR
- 26 Senderos SL
- 46 Otras Rutas de montaña
- 50 Zonas de Escalada
- 57 Mapa Senderos del Valle del Jerte

Sociedad Para la Promoción y Desarrollo Rural del Valle del Jerte
Octubre 2015.

Diseño y Producción Gráfica:
Entorno Rural Comunicación S.L.U.

Textos: SOPRODEVAJE, Jesús Artaloytia, Antonio Aparicio.

Fotos: SOPRODEVAJE, Jesús Artaloytia, Chelo S. Bardón, Ángel V. Simón, Antonio Aparicio.

Presentación

El Valle del Jerte es una comarca natural situada en el extremo nororiental de la provincia de Cáceres, que limita al Norte con las provincias de Avila y Salamanca y la vecina comarca del Ambroz, y por el Sur con la comarca de La Vera y Plasencia.

El relieve describe perfectamente el perfil y la delimitación natural del Valle; a ambos lados, se alzan dos recios contrafuertes graníticos, que se originan en la divisoria principal del macizo de Gredos prolongándose hacia Plasencia a medida que pierden altura progresivamente.

El Valle del Jerte lo integran once municipios, unidos en Mancomunidad, que se reparten de forma desigual los 12.000 habitantes que, aproximadamente, pueblan la comarca: Barrado, Cabezuela, Cabrero, Casas del Castañar, Jerte, Navaconcejo, Piornal, Rebollar, Tornavacas, El Torno y Valdastillas.

Las condiciones climáticas del Valle del Jerte vienen determinadas por diversos factores que matizan el carácter continental que le correspondería. Los relieves montañosos actúan de barrera e impiden la penetración de corrientes de aire frío procedente del Norte. Además contribuyen al incremento de los índices pluviométricos, favoreciendo las precipitaciones de tipo orográfico.

Todo ello, nos sugiere un territorio de gran riqueza paisajística y medioambiental, en la que el hombre ha dejado su huella a lo largo de los siglos en forma de una agricultura acorde con el medio en el que vive. Los numerosos caminos tradicionales que antaño unían pueblos y comarcas vecinas o permitían al lugareño llegar hasta cualquier rincón de la comarca, forman una tupida red a diario transitada. El abandono, a favor de los modernos medios de locomoción, hace que muchos de ellos hayan desaparecido bajo la maleza o por la acción de alguna máquina excavadora.

El creciente interés por el turismo en espacios rurales viene a rescatar alguno de estos caminos en forma de sendero, para su disfrute por quienes buscan en estos parajes el contacto con la naturaleza, las tradiciones y el sosegado ritmo en el medio natural. Para ello, se ha puesto en marcha la creación de una Red de Senderos del Sistema Central, cuyo eje vertebrador es el GR 10. Este Sendero de Gran Recorrido coincide con el Sendero europeo E7 y atraviesa la península entrando en el Valle por el Puerto de Tornavacas. Nos deja, tras 26 km., por el Puerto de Honduras para dirigirse, por las comarcas vecinas del Ambroz, Hurdes y Gata hacia la frontera Portuguesa.

Además de este Sendero se han señalado otros itinerarios de Pequeño Recorrido y Senderos Locales, que completan un total de 175 km. de recorrido por todas las poblaciones de la comarca para disfrute de los caminantes.

INFORMACIÓN PRÁCTICA



Información de Interés para los Senderistas

- ▶ Deja todo como estaba. Cierra portones, verjas, etc... que te encuentres en tu camino, respeta la propiedad privada, anda siempre por los caminos marcados y mira donde pisas. Respeta los caminos, los atajos solo sirven para deteriorar el suelo.
- ▶ No hagas ningún tipo de fuego, es el principal enemigo de nuestra naturaleza.
- ▶ No abandones ni entierres tu basura, llévala a donde haya un servicio de recogida.
- ▶ Respeta y cuida las fuentes y cursos de agua.
- ▶ Procura realizar el itinerario sin perturbar a los animales que encuentres a tu paso, respeta la flora de la zona, no te llesves ramas ni flores, también otros desean disfrutar de su presencia.

NO DEJES TU HUELLA DONDE LOS SIGLOS SE HAN ABSTENIDO DE HACERLO

Señalización de senderos

LEYENDA DE LAS RUTAS				
Estas son algunas de las señales que te puedes encontrar cuando realices las rutas que te describimos a continuación.				
GR				
SENDERO GRAN RECORRIDO	continuidad sendero	cambio brusco de dirección	cambio de dirección	dirección equivocada
PR				
SENDERO PEQUEÑO RECORRIDO	continuidad sendero	cambio brusco de dirección	cambio de dirección	dirección equivocada
SL				
SENDERO LOCAL	continuidad sendero	cambio brusco de dirección	cambio de dirección	dirección equivocada



MIDE

Método de Información de Excursiones

MIDE es un sistema de comunicación e información entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Está destinado a unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones, para permitir a cada practicante clasificarlas y escoger el itinerario que mejor se adapte a su preparación y motivación. Esta herramienta valora (de 1 a 5 puntos, de menos a más) los cuatro aspectos de dificultad siguientes:

 <p>Medio. Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo
 <p>Itinerario. Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
 <p>Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio 5 Requiere pasos de escalada para la progresión
 <p>Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva <p>Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado</p>

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

En esta guía, se presentan una pequeña muestra de la multitud de caminos que surcan la Comarca, son 18 senderos, que se valoran y describen utilizando el método MIDE, con distintos atractivos, y dificultad, están recientemente marcados, balizados y en proceso de homologación por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada (FExME).

GR 10

GR 10

Puerto Tornavacas
Puerto Honduras



1



TORNAVACAS

PUERTO DE TORNAVACAS-PUERTO DE HONDURAS

Comienza el tramo del Valle del Jerte en el punto donde la vía pecuaria del Cordel del Valle atraviesa el puerto de Tornavacas, a unos cientos de metros al Este de donde lo hace la N-110.

Desde allí, hay que descender por la vertiente sur utilizando, al principio, un tramo conservado de la antigua calzada. Después por el centro de la vaguada que se forma. Se sigue el cordel que se transforma en pista, dejando la carretera a la derecha. Se sale a un camino de cemento junto a una curva cerrada de la carretera. Siempre en descenso, llegamos a Tornavacas. El sendero se toma a la izquierda en las primeras casas. Se pasa junto al depósito de agua, por un camino de cemento, que deja al pueblo a la derecha en la hondonada. Pasado éste, se toma a la derecha una senda, cerca del río coincidiendo con el PR-CC 1 o ruta de Carlos V. Hay que seguir a la izquierda del río entre prados y tierras de cultivo. La senda se transforma en pista, a tramos en cementada. Se cruza el puente de San Martín continuando por el mismo camino. Termina el cemento y se llega a una bifurcación donde se separan el GR 10 y el PR-CC 1. Nosotros nos dirigimos hacia el pueblo de Jerte por la derecha. La pista desemboca en otra más ancha y marcada que vuelve a ser de cemento en algo menos de 1 km. Sin dejarla, nos lleva hasta Jerte.

Sin cruzar el puente, seguimos por la izquierda del río, por el denominado "camino de Las Vegas", con prados y cereales. Se llega a la zona de recepción de la Reserva Natural, donde se encuentran el Centro de Interpretación, camping y campamento juvenil. Desde allí, por carretera estrecha hasta Los Arenales, para rodear el campo de fútbol sin salir a la carretera. (Se trata de otro tramo del cordel. Sale unos metros a la carretera para cruzar el puente de Los Buitres y se deja enseguida por la izquierda). El cordel no tiene pérdida hasta Cabezuela, donde llegamos tras un tramo junto a la carretera. Antes de cruzar el puente, sale a la derecha un camino con fuerte pendiente llamado de los Callejones, inicio de la antigua ruta arriera hacia el Valle del Ambroz. Coincide con el PR-CC 10 que lleva hasta

Entre puertos.

El tramo jerteño del GR 10 discurre entre dos importantes pasos naturales de tradición milenaria en el paso de personas, animales y mercancías. Desde Castilla, se hunde en la fosa del Valle para recorrer, próximo al río que le da nombre, un variado paisaje de huertos, bancales con frutales y pueblos encantadores. Se separa del eje natural del río, para remontar la garganta de las Honduras. Desde allí, la vista hacia la cuenca del Ambroz se dilata hasta la Sierra de Francia, ya muy cerca de Portugal.



Gargantilla. Tras pasar el alto de San Salvador, llanea hasta las Tejás, ya en el valle de las Honduras. Pasada la garganta de las Tejás sube hasta la carretera del IRYDA, que se deja a los pocos metros, para remontar el valle de Honduras por una pista a tramos encementada. Pasadas las últimas fincas, se abandona la pista en una curva cerrada por una senda que sale a la izquierda. Cruza el bonito puente de Gargantahonda y remonta entre robles la ladera. Tras cruzar un arroyo bajo grandes alisos, se atraviesa la zona de Los Huertos entre grandes helechos, y enseguida el camino remonta en varias curvas Las Vueltas del Chorro. En el alto, se atraviesa una puerta, y se toma una pista que tras pasar junto a las ruinas de la casa de la Fuente del Espino, nos lleva hasta el Puerto de Honduras, donde termina el tramo jerteño de este sendero.

► MIDE

Recorrido: Lineal

Salida: Puerto de Tornavacas

Llegada: Puerto de Honduras

Longitud: 26,4 km

Tiempo estimado: 8,30 horas

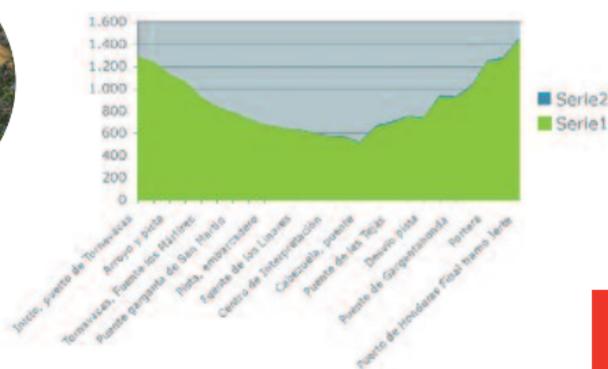
Dificultad: Media-Alta

Desnivel ▲ : 1.030 m.

Desnivel ▼ : 885 m.



► Perfil de ruta



GR 110

GR 110

Valle del Jerte-Vía
de la Plata



2

CABEZUELA DEL VALLE

VALLE DEL JERTE-PLASENCIA-VÍA DE LA PLATA

Se inicia el sendero junto al puente de Cabezuela, para tomar el paseo de su margen derecho. Se deja a la izquierda, el Puente de las Monjas y seguimos siempre a la derecha del río hasta Navaconcejo. Cruzamos el puente y seguimos por el cordel hasta salir del pueblo. Pasamos a la derecha del río, por el puente del camping y caminamos unos 2 km. por la carretera asfaltada para tomar un desvío a la izquierda que nos acerca al río por el paraje de los Carazos. Dejamos a la izquierda, un pontón de tubos de hormigón, que atraviesa el río y continuamos entre huertos y fincas. Se pasa junto a una escombrera y después por terreno entre choperas y algunos cerezos próximos al río. Salimos a una pista más marcada entre fincas de cerezos y ciruelos que nos deja en la carretera de Rebollar. Caminando a la derecha unos 200 metros, tomamos a la izquierda una pista que, tras una calleja, nos deja junto al río. Caminamos río abajo durante 1 km. aproximadamente, hasta la garganta de la Puria, que desemboca a unos metros. Hay que girar a la derecha para vadear esta garganta unos 100 m. más arriba y seguir por pistas entre fincas de cerezos que van ganando altura y separándose del río. Dejamos a la izquierda, por debajo de nosotros, las instalaciones del balneario, ganando altura por una pista de cemento. Esta pista desemboca en otra similar que debemos seguir hacia la izquierda por terreno adhesado donde suele pastar el ganado. Entre muros de piedra se discurre, sin posibilidad de pérdida, hasta tomar a la izquierda a unos 3,5 km el camino del Puente. Se trata del antiguo camino que desde la localidad de El Torno, llevaba al puente sobre el río Jerte. En unos 500 m. salimos a una nueva pista encementada, que seguimos hacia la derecha y nos lleva



El eje del Valle.

Este sendero de nueva creación, pretende servir de nexo de unión de las cuencas media y baja del Valle. Arranca del GR 10 para unirse con la Ruta de la Plata más allá de Plasencia caminando, en su último tramo, de la mano de otro sendero verato con la misma vocación. La variedad paisajística y diversidad de ecosistemas ponen de manifiesto la principal riqueza de la comarca.



hasta la carretera local que sube al pueblo de El Torno. Caminamos por la carretera unos 200 m. escasos, en sentido ascendente, para tomar un camino a la izquierda entre muros de piedra. Es un camino encementado y salvo un desvío a la izquierda, no tiene posibilidad de pérdida. A unos 2,8 km. junto al arroyo de las Madroñeras, tomamos una bifurcación a la derecha que sube en fuerte repecho unos metros. Caminamos durante algo más de 1 km. por una estrecha calleja, hasta que termina en un espacio abierto adhesionado terreno de pasto de ganado. Siguiendo la pista que parte desde el final de la calleja, llegamos en algo más de 1 km. al límite con el término municipal de Plasencia, en el lugar donde la pista bordea el vértice de un muro de cerramiento de fincas a la izquierda.

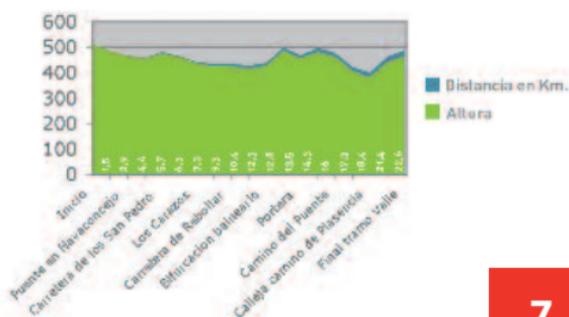
► MIDE

Recorrido: Lineal
Salida: Cabezuela del Valle
Llegada: GR-100. San Gil.
 Ruta de la Plata
Longitud: 48,5 km
Tiempo estimado: 14 horas
Dificultad: Media

2	2	2	4



► Perfil de ruta



PR-CC 1
PR-CC 1

ruta de carlos v



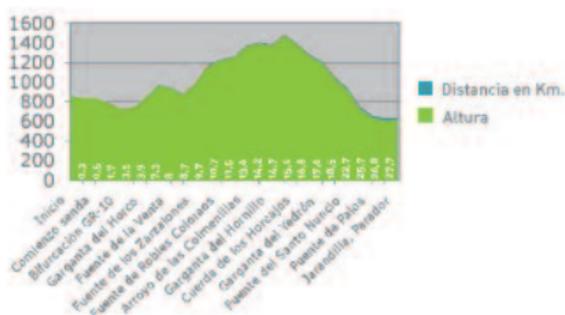
TORNAVACAS

RUTA DE CARLOS V

Se inicia el recorrido en la Plaza Nueva, al final de Tornavacas. Pasada La Picota y la ermita del Cristo, se gira para cruzar a la izquierda del río. El camino discurre siempre a este lado, al principio por una senda y más tarde por pistas, con tramos de cemento. Pasada La Vega, llegamos a La Pedriza, donde se produce la bifurcación del GR 10. Se empieza a ganar altura de forma suave, remontando la ladera de la izquierda. Se atraviesa el castañar "rebollo", frente a Jerte y se pasa a la vertiente de la Garganta de Los Infiernos, descendiendo hasta el Puente Nuevo por un camino calzado. Remonta en continuas vueltas la ladera opuesta, para pasar a la vertiente de la Garganta de Las Yeguas. Recorre con suave ascenso este valle, dejando los abismos de la garganta a la derecha, hasta que el valle se ensancha en el paraje de El Hornillo, cubierto por un amplio brezal. Un giro brusco, nos lleva a cruzar la garganta del mismo nombre, por un pequeño puente, remontando la ladera opuesta de forma oblicua hasta coronar el Puerto o Collado de las Yeguas. Desde este punto, comenzamos el descenso, ya en la comarca de La Vera. Tras un corto tramo horizontal, nos hundimos en la garganta del Yedrón. La cruzamos y se faldea la ladera perdiendo altura suavemente. Pasamos un cerramiento antes de Los Vínculos con huertos y casas de campo. Por callejas entre cercados de piedra, se llega a la Fuente del Nuncio, con numerosas pilas alineadas. El descenso sigue y atravesamos un robledal, para llegar a la carretera local de Guijo de Santa Bárbara. Se toma una pista a la derecha, que nos lleva entre huertos, a cruzar la garganta Jaranda por el Puente de Palos. Un último tramo junto al vallado de un camping, nos deja en la carretera a la entrada de Jarandilla.



► Perfil de ruta



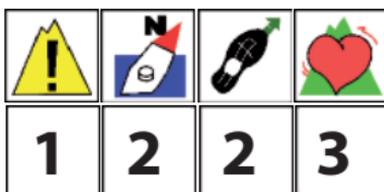
La Historia

Carlos I de España y V de Alemania, decidió recluirse en los últimos días de su vida en el Monasterio de Yuste. Su viaje comenzó el día 5 de Octubre de 1.556 y terminó el 11 de Noviembre llegando a Tornavacas para pernoctar y comenzar al día siguiente, la más dura etapa de su existencia.

Para acortar el camino el Emperador pidió ser llevado a través de la Sierra de Tormantos, desde Tornavacas hasta la Garganta de los Infernos. Tras superar con gran dificultad el Collado de las Yeguas, a 1.478 m. de altitud, llega a Jarandilla. Allí se hospedaría en el Castillo de los Condes de Oropesa (hoy Parador Nacional de Turismo) hasta que fue construido su Palacio en Cuacos de Yuste.

► MIDE

Recorrido: Lineal
 Salida: Tornavacas
 Llegada: Jarandilla. Parador de Turismo
 Longitud: 27,7 km
 Tiempo estimado: 9 h. 45 m.
 Dificultad: Media-Alta
 Desnivel ▲ : 1.145 m.
 Desnivel ▼ : 1.145 m.



PR-CC 2 PR-CC 2

ruta cerezo en flor



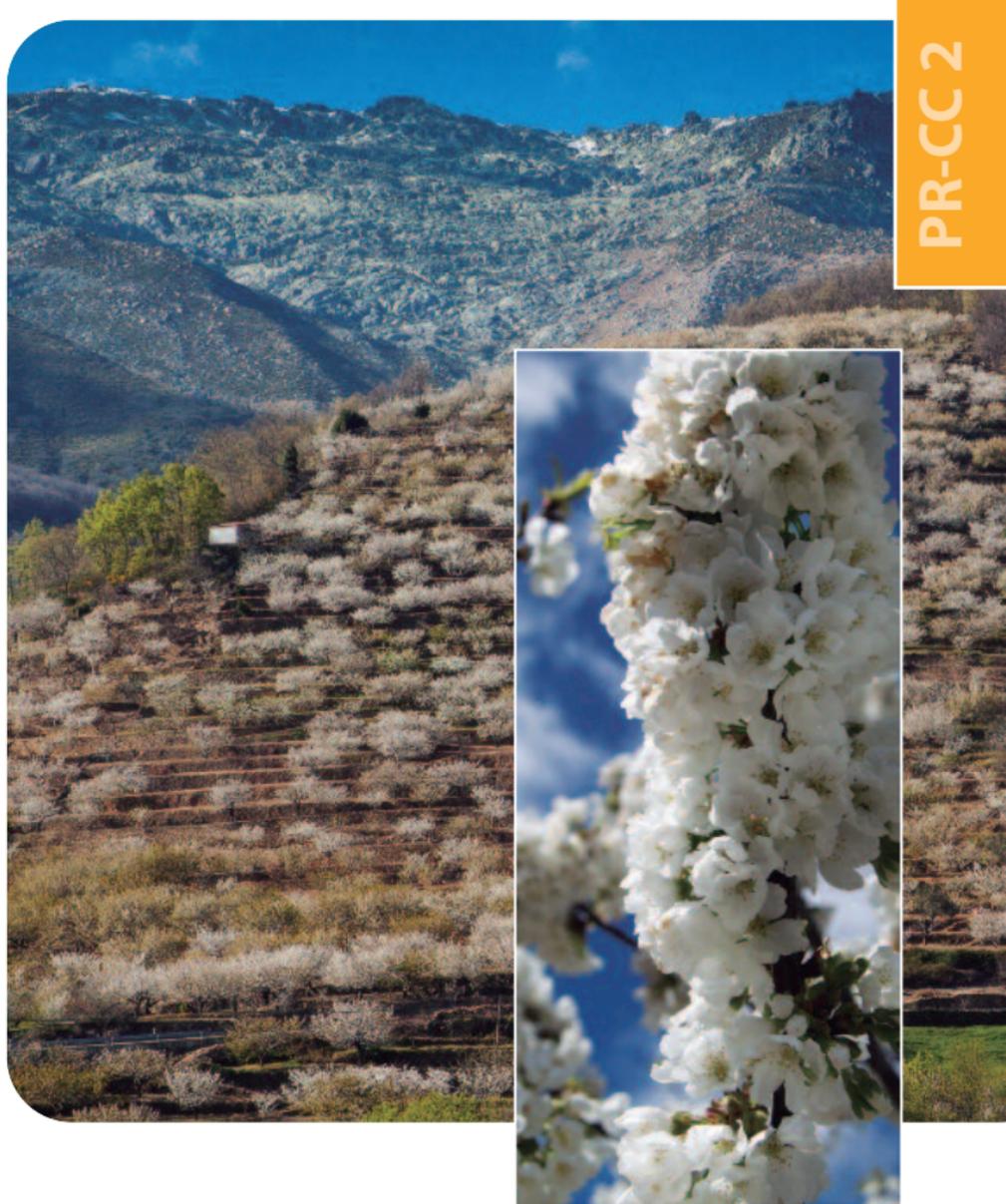
TORNAVACAS

RUTA CEREZO EN FLOR

Tornavacas - Garganta los Infierno

Sin duda una de las mejores formas de ver y observar cada uno de los ecosistemas del Valle del Jerte, y por edén de la Reserva Natural Garganta de los Infiernos. Recorre parte del PR-CC 1 ruta de Carlos V, adentrándose en la Reserva y volviendo a Tornavacas por el GR 10.

Salida en Tonavacas por el "PR-CC 1 Carlos V", compartido con el GR 10 en este tramo inicial. Tras 3,5 km nos separamos del GR 10 y seguimos por el PR, en suave ascensión, primero por camino y después por senda, adentrándonos en la RN Garganta de los Infiernos. En el km. 8, la ruta abandona el PR de Carlos V para dirigirnos hasta el Puente Sacristán, junto al Refugio de Pescadores, desde donde continuamos hasta los Pilones. Una vez cruzada la Garganta, comenzamos una subida hacia el Mirador del Chorrero de la Virgen. Tras deleitarnos con las vistas, continuamos el camino hasta conectar con el GR 10, en las proximidades de Jerte. Sin entrar en el pueblo la ruta continua compartida con el GR 10, pasando cerca del centro de reproducción de salmónidos, que nos lleva sin pérdida hasta el cruce con el PR Carlos V y de allí al punto de partida en Tornavacas.



► Perfil de ruta



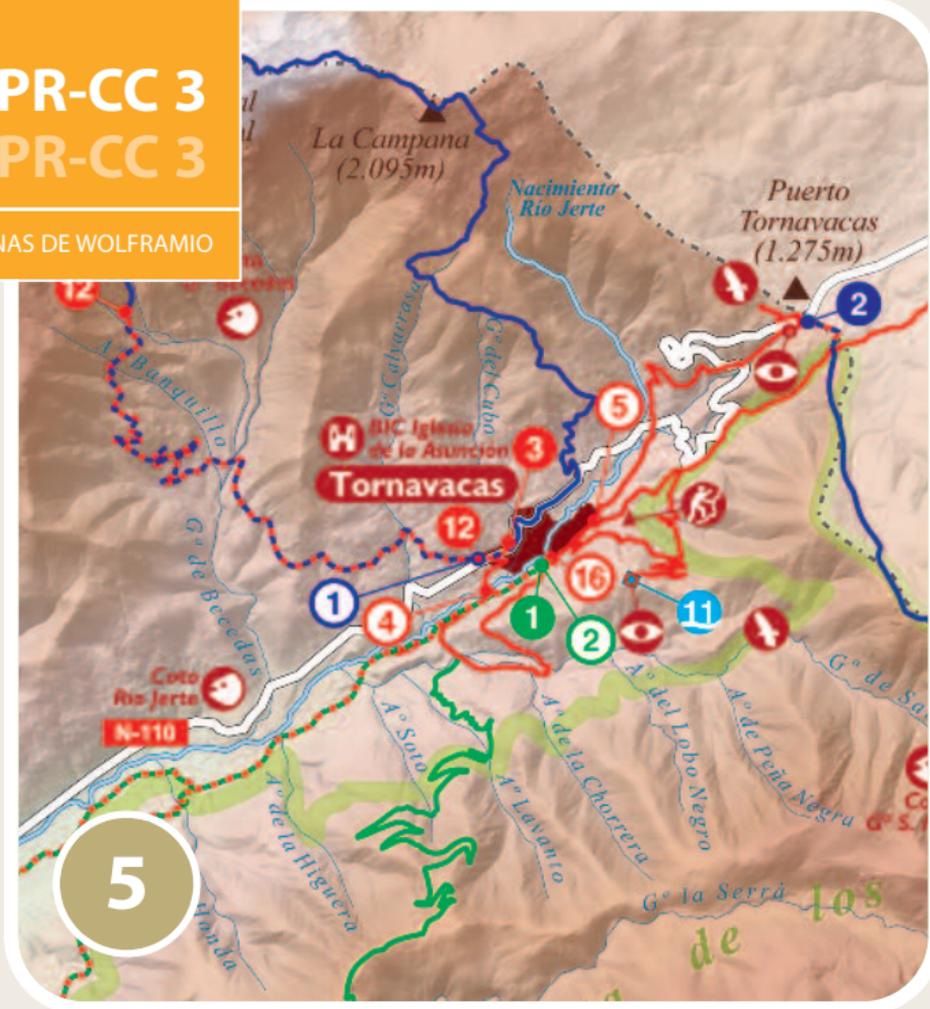
► MIDE

Recorrido: Circular
 Salida/llegada: Tornavacas
 Longitud: 22 km.
 Tiempo estimado: 7 h. .
 Dificultad: Media
 Desnivel ▲ : 760 m.
 Desnivel ▼ : 760 m.

4	2	2	1

PR-CC 3 PR-CC 3

MINAS DE WOLFRAMIO



TORNAVACAS

RUTA MINAS DE WOLFRAMIO

Tornavacas- Mina Santa Ana.

Desde la zona alta del pueblo, junto a la Fte. de los Mártires, ascenderemos primero por pista y después por una estrecha senda hasta llegar a una derivación que no posibilita subir al mirador Monte de la Cruz (2,5km ida y vuelta). Desde el punto anterior, la senda cruza un pequeño arroyo y pasa cerca de una antigua prospección, hasta salir al GR 10 para subir al Puerto de Tornavacas. Allí, la ruta atraviesa la carretera y nos lleva a una antigua mina, la de Sta. Ana, donde se observan los restos del molino-machacadora y las viviendas de los encargados y escribiente. De retorno al puerto, bajaremos por una senda paralela al arroyo Martidegundi, que tras cruzar la N 110, continúa por un camino cementado que cómodamente nos lleva al punto de partida y final del sendero.



► Perfil de ruta



► MIDE

Recorrido: Circular
Salida y Llegada: Tornavacas
(Fte. de los Mártires)

Longitud: 12 km

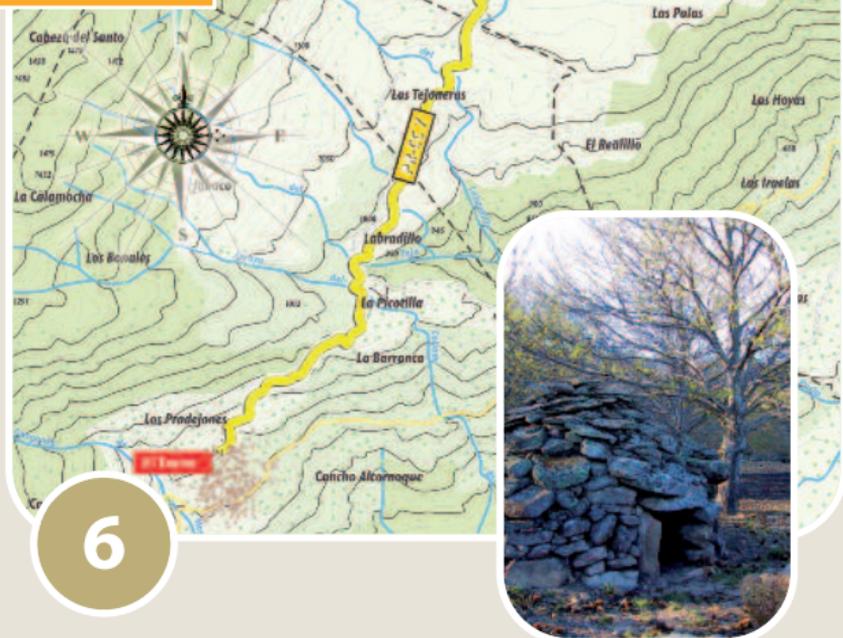
Tiempo estimado: 4h. 15min.

Dificultad: Media

Desnivel \blacktriangle : 630 m.

Desnivel \blacktriangledown : 630 m.

3	2	2	1

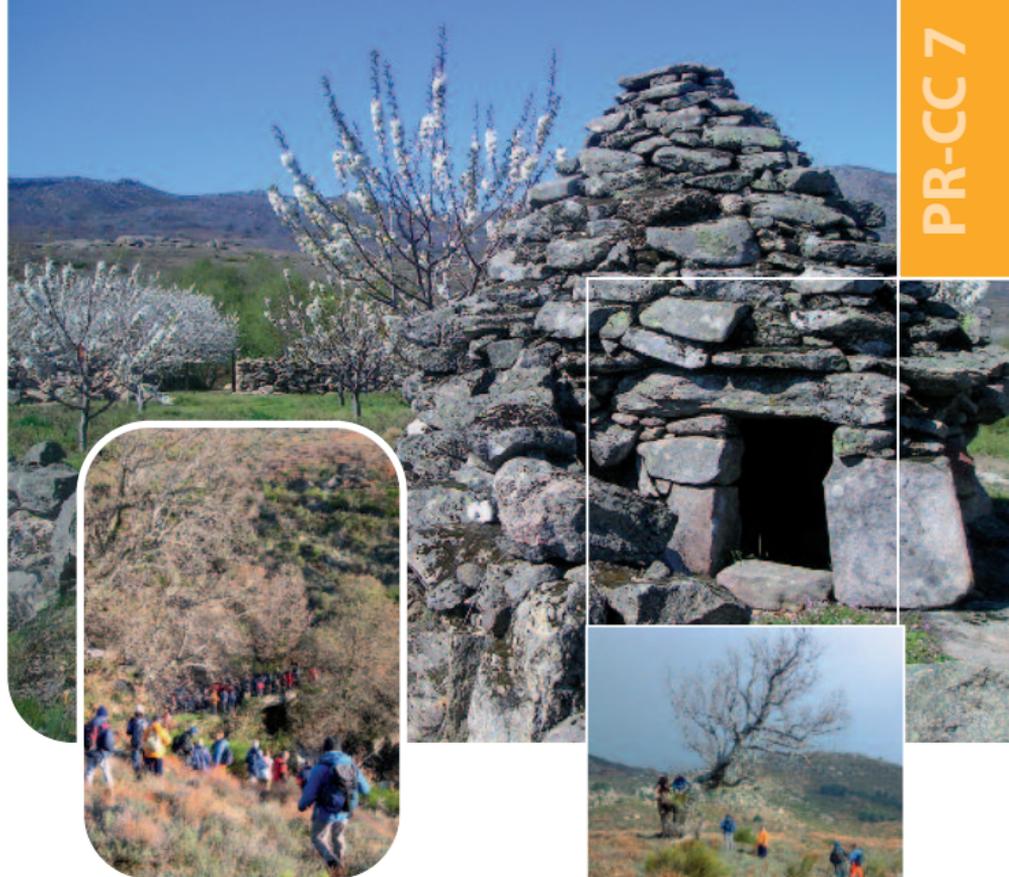


6

EL TORNO

ruta del canchal del maqui

Comenzamos en la zona más alta de la localidad de El Torno, junto a la Fuente Regajo. Empezamos la subida con fuerte inclinación, por antiguo camino de herradura transformado en pista de hormigón. Pasado el depósito de agua, giramos a la izquierda, para tomar el camino original que cruza en varias ocasiones la pista de hormigón. Se sale a la pista de La Sierra, para abandonarla por la derecha tras unos 200 m. Una calleja entre cercados de piedra nos lleva a atravesar un pequeño arroyo. Se remonta la ladera atravesando una pista de cemento y por otra calleja entre paredes de piedra, salimos de nuevo a la pista. Tras caminar unos 400 m. por ella, se toma a la izquierda una bifurcación, y a los pocos metros, a la derecha, para subir por un helechal. Se bordea un cercado con casa, que dejamos a la izquierda para remontar de nuevo por terreno rocoso. Salimos a pista de cemento, dejando a la derecha una casa. Por la derecha llegamos a nueva bifurcación, que tomamos a la izquierda subiendo ahora por una pista con piedras sueltas. De nuevo tomamos a la derecha, en la siguiente bifurcación, para pasar entre cercados con hermosos castaños y algún cerezo. Esta pista, nos lleva hasta el alto de Casalabá, tras pasar un arroyo. Aquí giraremos a la izquierda, frente a un cercado, para tomar una pista que sube entre espesa vegetación. Desemboca en otra pista más ancha, que se sigue a la izquierda ya entre pinos. Sin abandonar esta pista, llegaremos en unos 2,5 km después de algunas vueltas, al inicio de la estrecha trocha que saliendo a la izquierda, nos deja junto a las rocas que conforman el Canchal del Maqui, punto culminante de este sendero. El regreso se hace por el mismo camino.



La Historia y el Paisaje

El sendero utiliza alguno de los caminos que seguían los guerrilleros antifranquistas en sus actividades de resistencia al terminar la Guerra Civil. Culmina en una zona rocosa, que sirvió de refugio temporal a los protagonistas de aquella lucha desigual. El sendero, alterna zonas de baldío con prados y cercados de cultivo, mostrando numerosos ejemplos de construcciones tradicionales ganaderas, con técnica de piedra seca (corrales, majadas, cercados, casas, típicas chozas con falsa cúpula...).

► MIDE

Recorrido: Lineal. De ida y vuelta

Salida: El Torno. Fuente Regajo

Llegada: Canchal del Maqui

Longitud: 8,3 km. sólo ida

Tiempo estimado: 5 h. 15 min.

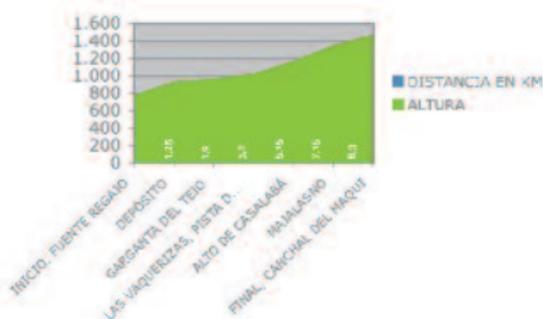
Dificultad: Media

Desnivel ▲ : 685 m.

Desnivel ▼ : 685 m.



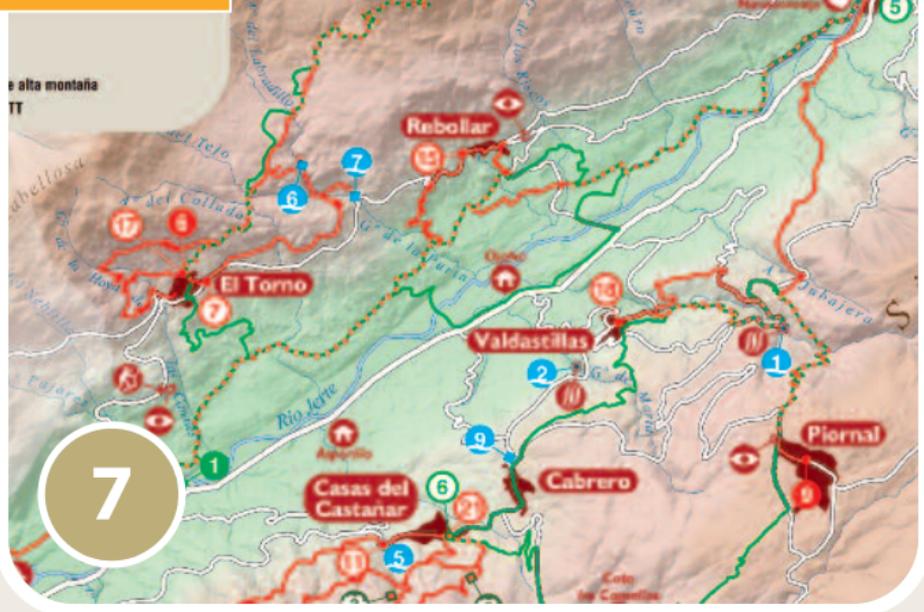
► Perfil de ruta



PR-CC 8

PR-CC 8

MINAS DE WOLFRAMIO



EL TORNO

RUTA GARGANTA PURIA- ARROYO LABRADILLO

El Torno – Garganta Puria.

En El Torno, las piedras hablan y nos contarán una historia sencilla aunque valiosa, que se remonta siglos atrás. En la arquitectura popular extremeña hay una manifestación singular, una construcción rural que encontramos especialmente representada en estos parajes (más de 200): el Chozo. Construcciones vernáculas, abovedadas en piedra seca, “articulación orgánica y viva de tradiciones materializadas en cosas” (Eugenio Trías, 1998).

Saldremos por la carretera local de El Torno dirección Rebollar para tomar a la izquierda un camino en ascenso, que nos aupará a media ladera hasta una pista cementada, por la que bajaremos hasta un camino a la izquierda que nos llevará a un puente que cruza la Garg. la Puria. Allí sale la derivación del sendero que nos lleva a un área de descanso junto a la garganta. De vuelta al punto anterior, iniciaremos una ascensión por senda zigzageante, paralelos a la garganta, pudiendo disfrutar en este tramo de espectaculares saltos de agua y rincones que nos desvelan el alma del Valle. Desde el paraje anterior, el camino avanza en descenso para unirse al PR Canchal del Maqui y tras desviarse para mostrarnos unas espectaculares vistas del Valle, llevarnos hasta El Torno.



►► Perfil de ruta



►► MIDE

Recorrido: Circular
 Salida y Llegada: El Torno
 (Avda. Manuel Martín)
 Longitud: 12 km
 Tiempo estimado: 4 h. 40min.
 Dificultad: Media
 Desnivel ▲ : 615 m
 Desnivel ▼ : 615 m





5

CABEZUELA DEL VALLE

RUTA DE LAS JUDERIAS

Coincide en su primer tramo, con el SL-CC 22 y en su totalidad con parte del GR 10. Comienza en Cabezuela del Valle, junto al puente, subiendo por el camino de los Callejones, hasta dar vista al valle de Honduras. Continúa por las Tejas y las Majadillas, hasta salir a la pista del IRYDA. Tras un tramo por ella, la dejamos por la derecha, para empezar a subir junto a la garganta de Honduras, por una pista con fuerte pendiente. En una cerrada curva, tomamos por la izquierda una estrecha senda que, tras el puente de Gargantahonda, comienza a ganar altura a la sombra de grandes robles y alisos. Se superan las Vueltas del Chorro y, tras una portera se llega a una pista que, dejando a la izquierda las ruinas de la Casa del Espino, sube sin pérdida hasta el puerto de Honduras. Hacia la vertiente del Ambroz, desciende un antiguo carril arriero, que hay que seguir en su totalidad. Pasa por el arroyo de las Quebradas y en su último tramo está encajonado. Llegamos a Gargantilla atravesando un puente sobre la garganta, a la misma entrada del pueblo.





Unión entre culturas

La cultura, el paisaje y la agricultura de los Valles del Norte de Cáceres, siguen estando profundamente marcadas por tres culturas (Árabe, Judía y Cristiana), que convivieron abiertamente en la zona hace 500 años. Los árabes nos dejaron su agricultura, caracterizada por el cultivo en terrazas que escalonan las laderas del Valle del Jerte. Los Judíos, la tradición del comercio, y algunos de los más pintorescos barrios de este país, este antiguo camino arriero, es el hilo conductor de dos de ellos, Hervás y Cabezuela del Valle.

► MIDE

Recorrido: Lineal

Salida: Cabezuela del Valle

Llegada: Gargantilla

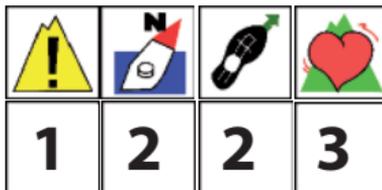
Longitud: 14,2 km.

Tiempo estimado: 5 h. 45 min.

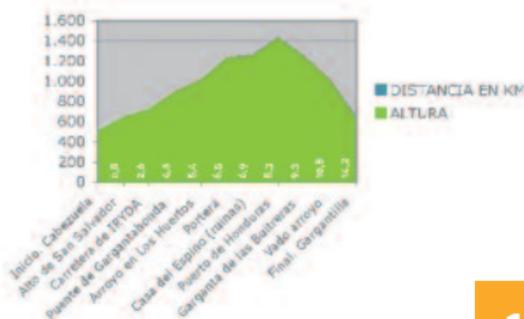
Dificultad: Media-Alta

Desnivel ▲ : 985 m.

Desnivel ▼ : 840 m.



► Perfil de ruta



PR-CC 15

PR-CC 15

Ruta del Camino Real



El Camino de la Viña

Con este nombre se conoce al camino empedrado de unos 2 km. que, desde los orígenes del pueblo, se utilizó para bajar a las fincas y comunicarse con Navaconcejo y Cabezuela. Por este camino, se han transportado muchísimas aceitunas y castañas. Las cerezas por el contrario, se llevaban a Valdastillas o Navaconcejo.

NAVACONCEJO

CAMINO REAL DE NAVACONCEJO A PIORNAL

Desde el final de Navaconcejo, partimos a la derecha de la carretera, por la vía pecuaria del Cordel. Siempre a la izquierda del río, dejamos el Puente del Camping a la derecha, donde nos separamos del GR-110, a la altura de las últimas edificaciones. Nos acercamos a la carretera N-110, hasta que se atraviesa para tomar el camino de Los Sotillos. Pista en algunos tramos, en cementada, que gana altura separándose del fondo del valle. Se bordea la finca de La Casería, que dejamos a la derecha y por callejas entre fincas, seguimos con la misma dirección. Se pasa algún tramo del antiguo camino, justo antes de atravesar una ancha pista de cemento (Carril de los Olmos). Tras otro tramo de pista, con la misma tónica, se toma una senda con algunos tramos calzados, que pasa por un castañar justo antes de salir a la pista asfaltada del IRYDA. Se atraviesa para continuar ascendiendo entre las últimas fincas de cerezos, antes de llegar a la garganta Bonal. Se vadea junto al antiguo Puente de los Molinos a la derecha y la cascada del Calderón al otro lado. A partir de aquí, no hay más que seguir la amplia calzada del Camino de la Viña, a la sombra de los robles hasta su final, en la entrada a la localidad de Piornal, donde finaliza esta ruta.

La Fábrica de la Luz

A mediados de los años 20 del siglo pasado, el Ayuntamiento de Piornal, decide aprovechar las aguas de la Garganta del Calderón para producir electricidad y dotar de este servicio al pueblo. La Fábrica de la Luz, suministraba electricidad, unas horas por la noche. En 1.930 se dio luz a Barrado y la Fábrica estuvo funcionando hasta el 1959.

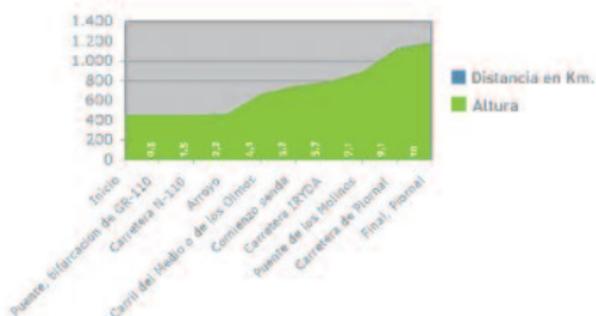


► MIDE

Recorrido: Lineal
Salida: Navaconcejo
Llegada: Piornal
Longitud: 10 km.
Tiempo estimado: 3 horas
Dificultad: Media-Baja
Desnivel ▲: 735 m.
Desnivel ▼: 35 m.



► Perfil de ruta



PR-CC 18

PR-CC 18

Ruta Robledal
de la Solana



7

BARRADO

RUTA ROBLEDAL DE LA SOLANA



A la salida de Barrado, hacia el Puerto del Rabanillo, tomar el antiguo camino que desciende a la izquierda desde la carretera. Tras dejar algún desvío y cruce de pistas, atravesamos la Garganta del Obispo por un pequeño puente. Tras un corto llano, el sendero empieza a ganar altura por una calleja entre fincas de cerezos, hasta dejarnos junto al robledal. Este, se atraviesa por una estrecha senda, que nos deja en las inmediaciones del Puerto del Rabanillo. Desde aquí, parte una ancha pista con dirección Oeste, que hay que seguir sin hacer caso de los escasos desvíos que surjan. Después de algo más de 2 km. pasamos junto a la Majada del Bullón, con varias casas, fuente y un corralón para el ganado. Otros 2 km. más adelante llegamos al Roble de la Solana, árbol singular de Extremadura. A pocos metros se encuentra otra majada, la Casa del Guarda, punto en el que hay que tomar la pista que sale a la izquierda en bajada. A los 3 km., pasado un estanque de agua, tomamos un desvío a la izquierda, que se dirige a la zona de dehesa y prados cercados. Por pistas, entre muros de piedra, nos vamos acercando a la localidad de Barrado, discurriendo entre prados, huertas y fincas con cerezos, olivos, vides. Nada más cruzar un puente sobre la Garganta del Obispo, hay que tomar un camino empedrado a la izquierda, el Camino de la Cuesta, que, en fuertes repechos, nos deja en el punto donde se inicia la ruta.



El Valle "Agricultura Viva". El Valle es "agricultura viva", donde el pasado y la naturaleza se encuentran en constante relación con el cambio y el futuro. Aparecen enormes bosques de robles y castaños entremezclados con fincas labradas y sembradas de cerezos. La ruta nos demuestra, que nos hallamos ante un campo activo, capaz de ofrecer estampas fascinantes de una agricultura viva.



► MIDE

Recorrido: Circular

Salida: Barrado

Llegada: Barrado

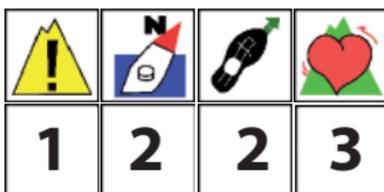
Longitud: 17,30 km.

Tiempo estimado: 4 h. 30 min.

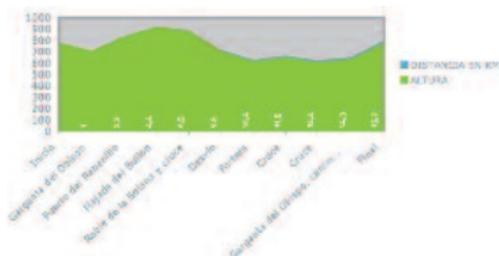
Dificultad: Baja

Desnivel ▲ : 585 m.

Desnivel ▼ : 585 m.



► Perfil de ruta



PR-CC 24

PR-CC 24

ERA DE SAN BERNABÉ

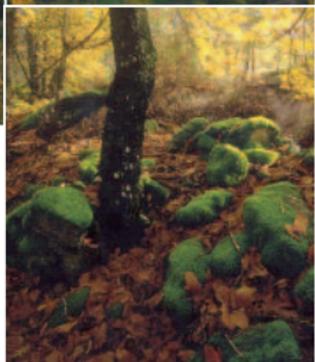


CASAS DEL CASTAÑAR

ruta ERA DE SAN BERNABÉ

Se inicia la ruta en la carretera que atraviesa el pueblo de Casas del Castañar, en la parte más alta, junto a la Casa Museo Sayans. Salimos a la derecha, por la calle que se transforma en pista encementada. A medida que gana altura, entre fincas de cerezos, va cambiando su orientación hasta tomar dirección Oeste. Tras separarnos del SL-CC 35, Ruta de los Castaños, la pista, ahora de tierra, discurre casi llaneando, alternando alguna finca con robledales y algún castaño. Siguiendo un largo tramo por la pista principal, tomamos una bifurcación a la derecha y comenzamos a descender, para llegar a un cruce. Se toma la pista a la izquierda, para llegar hasta la Era de San Bernabé. En este lugar se tienen excelentes vistas del tramo final del Valle, con el pantano y la ciudad de Plasencia a nuestros pies. Regresamos hasta el punto del cruce anterior y continuamos, en suave descenso por la evidente pista, al principio de tierra y luego encementada, sin hacer caso a los desvíos que surgen. Nos lleva hasta la carretera local, a pocos metros de las primeras casas del pueblo, junto a la fuente del Santo. Sólo hay que caminar unos minutos para llegar al punto de inicio.

La magia de un bosque de robles. Esta ruta nos lleva a la Era de San Bernabé que da nombre al paraje que la rodea. Durante el verano, tenía lugar la siega de los pastos de las praderas de montañas vallejerterñas, realizándose con la guadaña, después se recogía lo segado y se llevaba a la "Era" espacio de tierra limpia, firme empedrada y circular donde se trillaba el trigo, centeno etc...

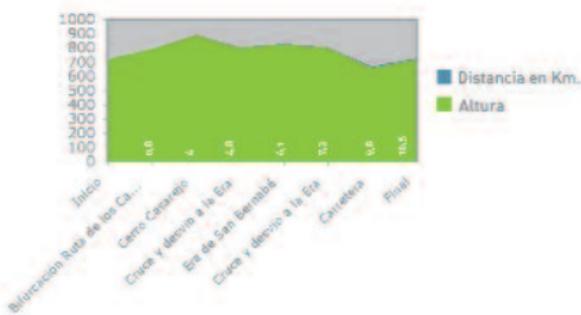


► MIDE

Recorrido: Circular
 Salida: Casas del Castañar
 Llegada: Casas del Castañar
 Longitud: 10,5 km.
 Tiempo estimado: 3 horas
 Dificultad: Baja
 Desnivel ▲ : 393 m.
 Desnivel ▼ : 393 m.



► Perfil de ruta





9

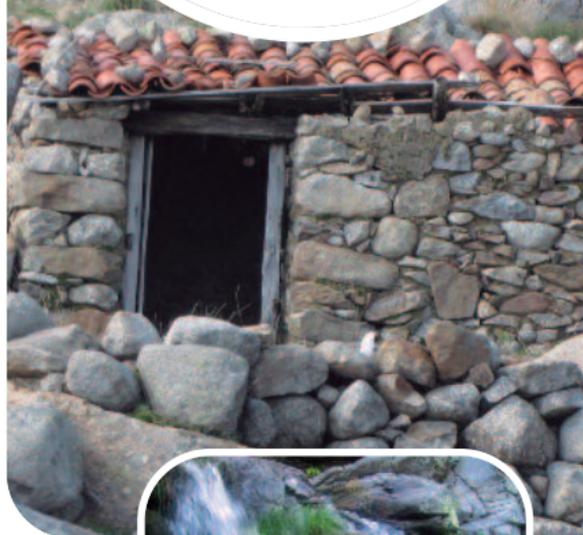
TORNAVACAS

RUTA DE LA CUEVA DE SANTIAGO LEÓN

Desde Tornavacas, comenzamos a subir por la calle Piscina, dejando las últimas casas por la pista de cemento. Tras unos 500 metros, se toma a la izquierda en descenso, un tramo del antiguo camino hacia la garganta de Calvarrasa. Ya en subida, retomamos la pista principal, hacia las Longueras y el Carpintero, dejando los posibles desvíos. Se desciende suavemente hasta la Garganta Becedas, que se vadea por un pontón de tubos de hormigón. De nuevo se retoma la subida entre prados. Tras pasar una puerta, la pista ahora de tierra, remonta la ladera a la sombra del robledal en varias vueltas hasta finalizar en un pequeño llano junto a unos cercados y corrales de alambre para manejo de ganado. Estamos en Llanominguez y desde este punto, parte el camino de montaña, que en suave subida sobrepasa el arroyo Banquillo y llega a la majada del Tejadillo, donde se sitúa el refugio del Guerrillero Carlista Santiago León, final de la ruta.

El último guerrillero carlista extremeño.

Las guerras civiles del siglo XIX originan un florecimiento inusitado de guerrilleros en el Valle. El relieve quebrado con imponentes elevaciones y profundas depresiones supone un terreno de juego ideal para la práctica del bandidaje y las actividades guerrilleras, permitiéndoles guarecerse en profundas espesuras, cuevas naturales, roquedos y otros innumerables abrigos serranos.



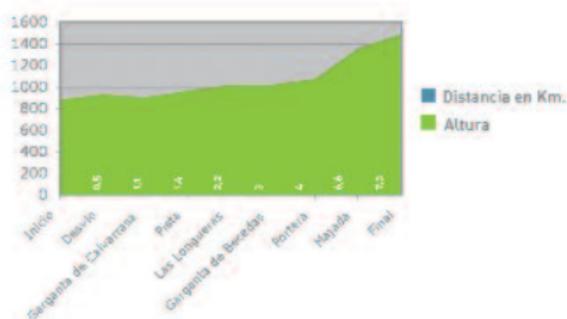
►► MIDE

Recorrido: Lineal, de ida y vuelta
Salida: Tornavacas
Llegada: Tornavacas
Longitud: 7,3 km. sólo ida
Tiempo estimado: 4 horas, 45 min.
Dificultad: Media
Desnivel ▲: 860 m.
Desnivel ▼: 860 m.

2	2	2	3



►► Perfil de ruta



SL-CC 16

SL-CC 16

CORDEL DEL VALLE



10

CASAS DEL CASTAÑAR

CORDEL DEL VALLE- CUADRILLEROS

La ruta arranca en el punto donde la carretera nacional 110 atraviesa la cañada a 1 km. del restaurante Regino, conocido por los ganaderos transhumantes como Venta Serafín. El recorrido es obvio y muy evidente, pues en todo momento avanza flanqueado por paredes de piedra a ambos lados. En varias ocasiones, llegan o parten de la vía pecuaria, pistas o caminos hacia las fincas colindantes, pero no hay posibilidad de pérdida. A los 6,5 km. es atravesada por el camino antiguo de Plasencia a Gargüera, por el que discurre el futuro GR-111. Finaliza al llegar a la carretera Ex-203, que comunica Plasencia con la comarca de La Vera, aunque la propia cañada se dirige hacia Malpartida de Plasencia, Monfragüe y Trujillo.

SL-CC
16
Ruta del Cordel del Valle
A Cuadrilleros
9 km. 2h 30m



Las huellas de la transhumancia

Este tramo de la Cañada Real de la Plata es uno de los más frecuentados por los transhumantes, especialmente por los vaqueros abulenses que dirigen sus piaras de astados desde la serranía gredense a los riberos del Tajo. Como cañada real, el ancho de la vía pecuaria resulta considerablemente más amplio que el cordel que atraviesa el Valle. Tiene la ventaja de avanzar por medio del campo abierto adehesado, lejos de la carretera Soria-Plasencia. Remonta las sierras meridionales de Tormantos, concretamente la de San Bernabé, de rebajada alta, pero que ofrece la particularidad de su bien conservado bosque mediterráneo de encinares pastables.

► MIDE

Recorrido: Lineal

Salida: Nal. 110, km. 392,3

Llegada: Paraje Cuadrilleros,
junto a ctra. EX-203

Longitud: 9 km.

Tiempo estimado: 2 horas, 30 min.

Dificultad: Baja

Desnivel ▲: 231 m.

Desnivel ▼: 163 m.



► Perfil de ruta



SL-CC 22**SL-CC 22**

RUTA DEL VONVENTO

**11**

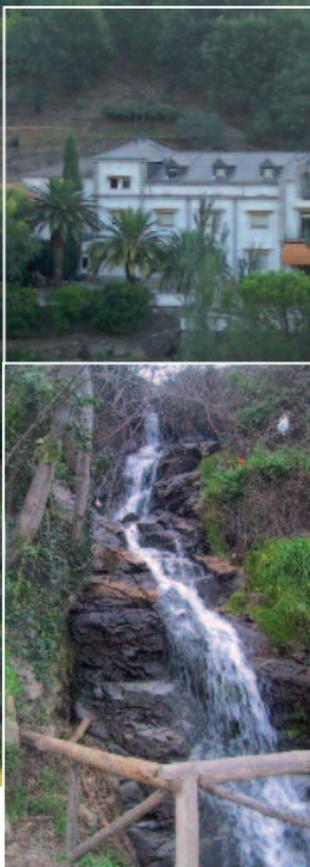
CABEZUELA DEL VALLE

RUTA DEL CONVENTO

Junto al puente de Cabezuela y desde la carretera nacional, comienza a subir el camino de Los Callejones, viejo camino de herradura, ahora encementado, que en fuerte pendiente remonta la ladera rodeado de cerezos. Tras pasar por la máxima elevación (alto de San Salvador), pasamos a la vertiente de Honduras y a poco más de 100 metros, dejamos la pista (se trata del camino de Las Majadillas), separándonos del GR-10 y del PR-CC 10 para tomar un estrecho camino a la izquierda (camino de la Cuesta de los Praos), que nos lleva hasta la garganta de Honduras. Se atraviesa por un pequeño puente, para salir a una pista de cemento. Hay que seguirla en sentido descendente, hasta salir a otra de asfalto a la entrada del Convento. Continuamos bajando con el tajo de la garganta a la derecha, rodeando el cerro de la Mata de la Cabeza. En una cerrada curva, próximos al río, abandonamos esta carretera, para salirnos a la izquierda por camino de cemento que nos lleva con el río Jerte a nuestra derecha y las casas de Cabezuela en la otra orilla hasta el punto donde iniciamos la ruta.

El paisaje sacralizado.

Es difícil datar la presencia de vida eremítica en el Valle, aunque podemos suponer que desde muy antiguo existieron grupos de ascetas retirados en apartados lugares. Siguiendo esa atracción que ejercen estos rincones, a mediados del pasado siglo se levantó en un deleitoso paraje, el Convento de las Josefinas, abalconado sobre la garganta de Honduras, entre canchales y enormes bolos de piedra que ahora son escenario de modernas y atléticas vías de escalada.



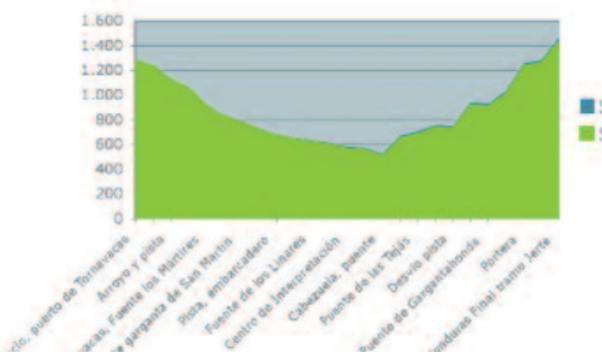
» MIDE

Recorrido: Circular
Salida: Cabezuela del Valle
Llegada: Cabezuela del Valle
Longitud: 4 km.
Tiempo estimado: 1 hora, 15 min.
Dificultad: Baja
Desnivel ▲: 175 m.
Desnivel ▼: 175 m.

1	1	2	2



» Perfil de ruta



SL-CC 28

SL-CC 28

GARGANTA DE LA PURIA

Guia



12



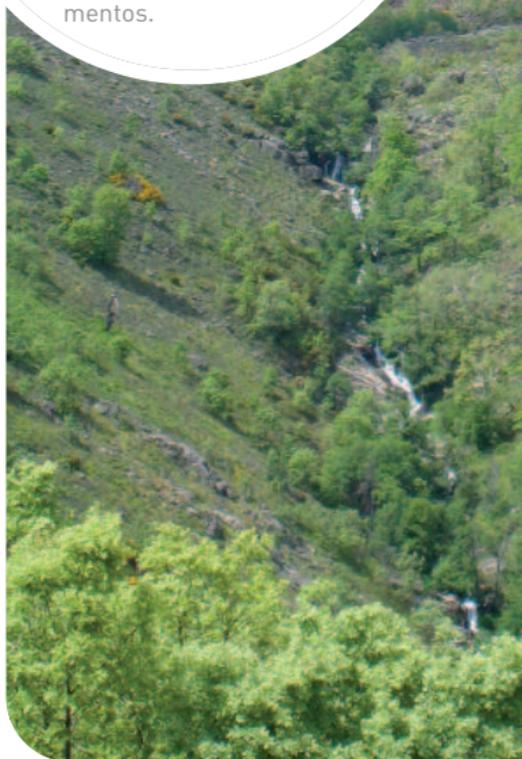
REBOLLAR

RUTA GARGANTA DE LA PURIA

Partimos de las últimas casas de Rebollar, en la carretera local que se dirige a la localidad de El Torno. A unos 800 m. hay que tomar una pista a la izquierda, que desciende entre robles, a tramos encementada. Sin hacer caso a los desvíos que surgen a derecha e izquierda, en continuas vueltas vamos perdiendo altura hasta tomar a mano izquierda, una desviación que nos lleva entre plantaciones de cerezos jóvenes, a un cruce con una carretera asfaltada. Desde aquí, nos dirigimos hacia la derecha para llegar en unos 300 m. al merendero junto a la garganta que da nombre a la ruta. Desandamos este último tramo y continuamos por la carretera, hasta salir a la carretera local que sube desde la N-110 a Rebollar. En unos metros, tomamos una pista a la izquierda, que en fuerte pendiente se dirige a la entrada de la anterior localidad, donde finalizamos la ruta.

Las casas del Canchal.

El urbanismo de Rebollar es característico de serranía, de callejones estrechísimos, tortuosos y repinados. Pese a esa caótica estructura urbana, Rebollar equivale a un auténtico museo vivo de arquitectura popular. Las viviendas saben plegarse a los dictados de un suelo irregular, fundándose directamente sobre las rocas garganteñas e integrando los pedruscos en los paramentos.



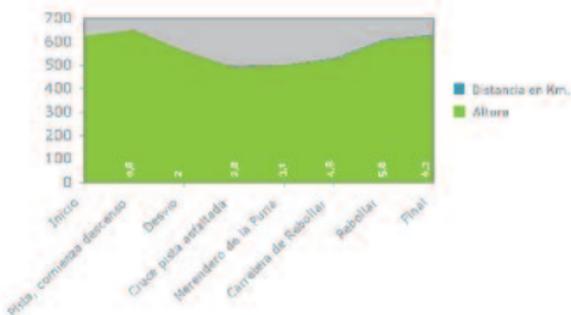
► MIDE

Recorrido: Circular
 Salida: Rebollar
 Llegada: Rebollar
 Longitud: 6,3 km.
 Tiempo estimado: 1 hora, 45 min.
 Dificultad: Baja
 Desnivel ▲ : 265 m.
 Desnivel ▼ : 265 m.

1	1	1	2



► Perfil de ruta



SL-CC 29**SL-CC 29**ERMITA DE
SANTA MARÍA**13**

TORNAVACAS

RUTA ERMITA DE SANTA MARÍA

Se inicia el sendero en la localidad de Tornavacas, junto a la fuente de Santa Ana. Una pista gana altura rápidamente por encima del pueblo, hasta transformarse en una calleja, entre paredes de piedra. De nuevo sobre una pista, atravesamos un tramo de robleal y tras una bifurcación en Llanacazo, comenzamos a descender, entre cerezales, hacia la garganta de San Martín, por un estrecho camino de herradura. Una vez cruzado el puente de Llanamolinos sobre la garganta, hay que tomar una pista en cementada hacia la derecha, que nos llevará hasta un cruce con otra pista. Seguimos hacia la derecha, para atravesar un nuevo puente, el de Santa María, y tras una corta subida llegamos a un nuevo cruce. A la derecha, a menos de 50 metros se encuentran las ruinas de la ermita de Santa María. Desde el punto anterior, hay que continuar por la pista, que en suave descenso nos acerca al pueblo. Se deja a la izquierda el puente sobre el río Jerte, para continuar rectos, ahora en subida, para llegar a la fuente de Santa Ana, en el mismo punto de inicio de la ruta.

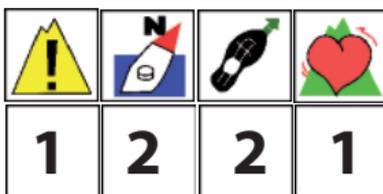


El Lenguaje de las Piedras.

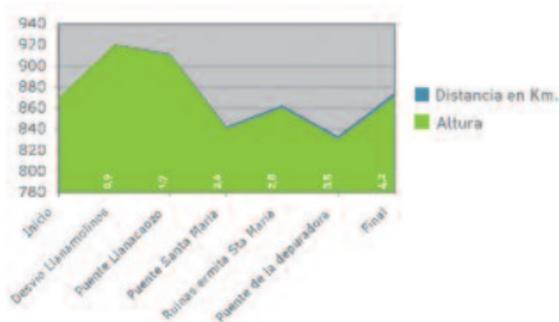
Desde la Edad Media la historia del Valle del Jerte se escribe y exterioriza en las piedras de las fachadas de sus casas. En el transcurso de esta ruta nos encontramos con símbolos y elementos urbanísticos históricos, que nos harán recordar a sus primitivos moradores. A los interesados en profundizar en el conocimiento directo del lenguaje de las piedras, se les recomienda un sosegado recorrido por las calles del pueblo.

► MIDE

Recorrido: Circular
Salida: Tornavacas. Fuente de Santa Ana
Llegada: Tornavacas
Longitud: 4,2 km.
Tiempo estimado: 1 hora, 15 min.
Dificultad: Baja
Desnivel ▲: 166 m.
Desnivel ▼: 166 m.



► Perfil de ruta





14

EL TORNO

RUTA FUENTE REGAJO

Desde Fuente Regajo, en la localidad de El Torno, dejamos las últimas casas por la calle Lanchilla, que se prolonga en una calleja entre fincas. Al final, se transforma en un estrecho camino, entre paredes de piedra que pasa el arroyo de la Hoya de las Canales. Subimos hasta salir a una pista, entre robles. Se sigue por ella hacia la derecha, hasta salir a otra pista de cemento, que seguimos hacia la izquierda en descenso suave. Sin hacer caso a los posibles desvíos, nos aproximamos a las visibles antenas de telefonía y televisión que dominan el caserío de El Torno. Tras sobrepasarlas unos metros, se toma a la izquierda, una estrecha senda que desciende en busca del anterior arroyo. Se llega a él y se sobrepasa junto a una piscina natural y las ruinas de un molino. Continuando por el evidente camino que parte junto a él, se llega a las primeras casas de El Torno. La calle de entrada al pueblo, nos dirigen hacia la plaza y la iglesia acercándonos hacia el punto de inicio.

Vivienda tradicional en El Torno.

La sierra de El Torno es rica en ejemplos de construcciones vernáculas o tradicionales, entre las que se encuentran los chozos de piedra, chozas mixtas, majadas, cercados, etc, todos ellos con la característica común de estar contruidos con técnica de "piedra seca". Llama la atención el modo de vida que ha dejado de tener vigencia, engullido por el avance de los nuevos medios de producción económica.

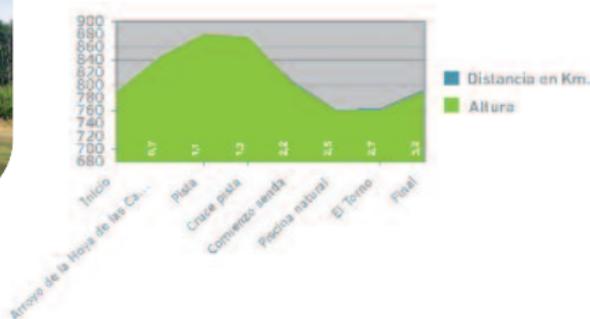


► MIDE

Recorrido: Circular
 Salida: El Torno
 Llegada: El Torno
 Longitud: 3,2 km.
 Tiempo estimado: 1 hora
 Dificultad: Baja
 Desnivel ▲ : 137 m.
 Desnivel ▼ : 137 m.



► Perfil de ruta

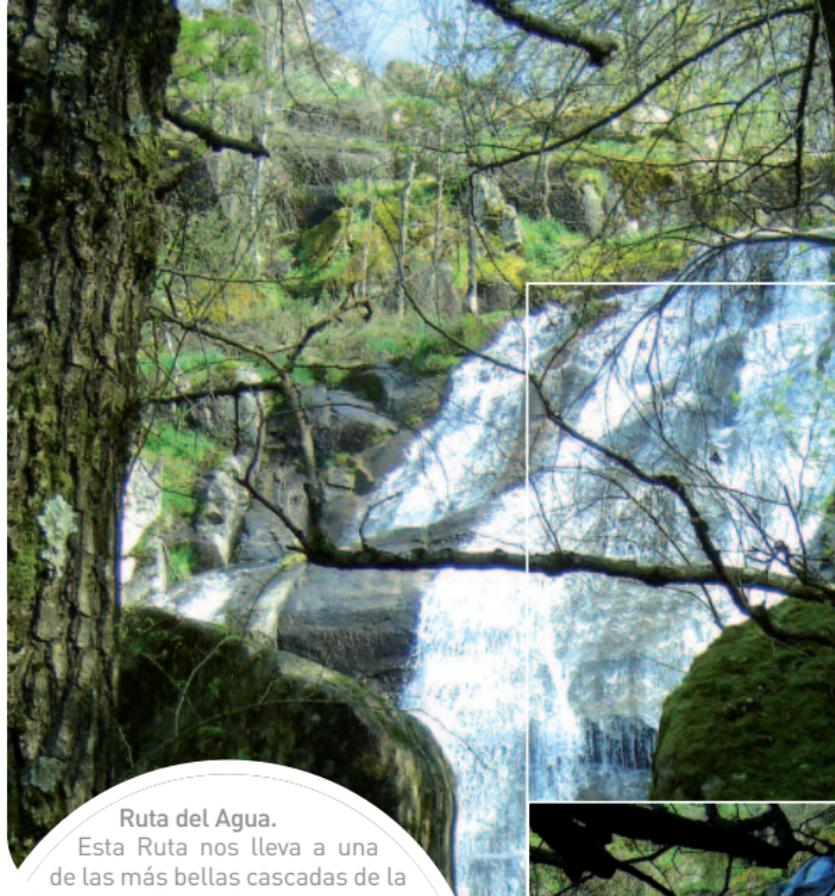


SL-CC 32**SL-CC 32****CASCADA
DEL CAOZO****15**

VALDASTILLAS

RUTA CASCADA DEL CAOZO

Se inicia el recorrido en Valdastillas, al final de la calle Piscina siguiendo por la estrecha carretera de la Agrupación de Cooperativas. A unos 500 m., y nada más pasar un puente sobre la garganta Bonal, hay que tomar una pista encementada a la derecha. Dejando algunos desvíos y entradas a fincas, nos situamos en un alto, para desviarnos en el cruce a la derecha. Ahora avanzamos casi llaneando, entre huertos de olivos y cerezos. Se llega a una carretera asfaltada y seguimos a la derecha en subida. Sin dejarla, nos lleva hasta un puente sobre la garganta Bonal, al pie mismo del espectacular salto de agua del Caozo. Podemos acercarnos a él subiendo unos metros por una senda que arranca junto a una fuente con pilón pasado el puente. De vuelta a la carretera hay que continuar aún unos 800 m. hasta salir a la carretera local que sube a Piornal. En el cruce, seguimos unos metros a la derecha y enseguida giramos de nuevo a la derecha, por la primera pista. A unos 300 m. hay que abandonarla, para tomar una estrecha senda que se interna en el robledal. Nos deja en una nueva pista, que desciende entre cerezos unos 300 m. para salir por la izquierda, por un corto tramo de trocha que llega a la zona de la piscina. Desde allí, hay que continuar por la evidente pista que nos lleva hasta la carretera del comienzo de la ruta. Para llegar al punto de inicio, nos resta caminar unos 400 m. por esta estrecha carretera hasta llegar a Valdastillas.



Ruta del Agua.

Esta Ruta nos lleva a una de las más bellas cascadas de la Comarca. En 1.883 el periodista vasco Nicanor Zuricaldy escribió: "Aquí entre los castaños y robles que se elevan con gruesos de ocho varas y alturas de sesenta; por las gargantas hondas las aguas se despeñan, en resonantes arpas y en cristalinas trenzas". En este espectacular salto de agua que realiza la naturaleza y un sonido relajante e inconfundible para el espíritu.



► MIDE

Recorrido: Circular

Salida: Valdastillas

Llegada: Valdastillas

Longitud: 7 km.

Tiempo estimado: 2 hora, 15 min.

Dificultad: Baja

Desnivel ▲: 265 m.

Desnivel ▼: 265 m.



1

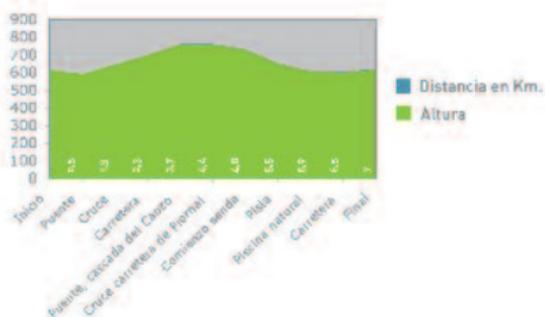
2

2

2



► Perfil de ruta



SL-CC 33

SL-CC 33

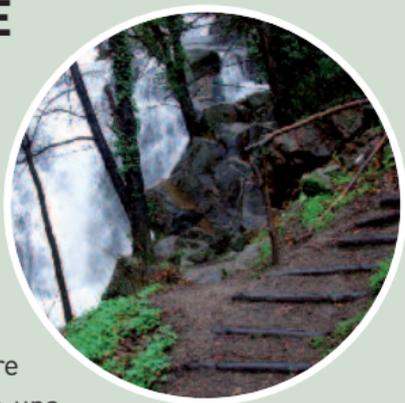
GARGANTA
LAS NOGALEAS

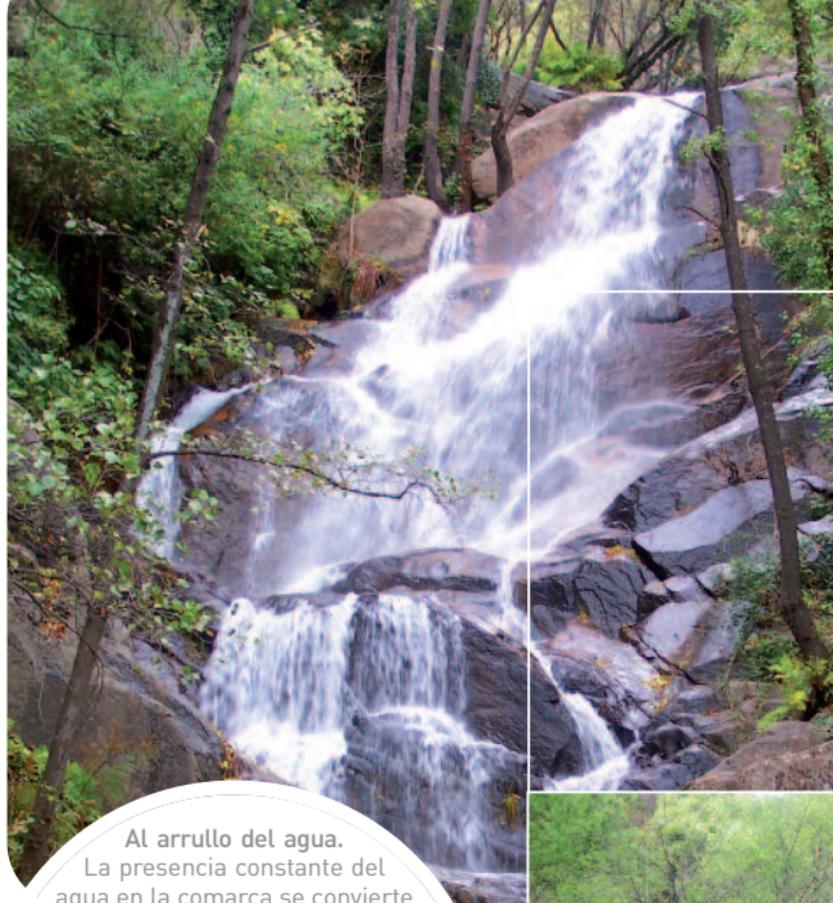


NAVACONCEJO

RUTA GARGANTA DE LAS NOGALEAS

En la localidad de Navaconcejo, hay que dirigirse hacia la calle de las Nogaleas, cruzando el puente sobre el río Jerte. Se continúa junto al río, hasta la desembocadura en él, de la garganta que da nombre a la ruta. Comenzando a subir por una pista de cemento, a pocos metros se toma una senda a la izquierda, que nos acerca al mismo cauce de la garganta. Sin posibilidad de pérdida por lo escarpado del terreno, la atrevida senda va remontando en continuos zig-zag por la ladera izquierda del torrente, hasta desembocar en una estrecha carretera asfaltada. Siguiéndola hacia la izquierda unos 300 m., hay que tomar una pista a la izquierda, que comienza a descender, al principio entre castaños y luego rodeados de cerezos. En continuas vueltas nos vamos acercando a Navaconcejo, hasta terminar en el punto de inicio de la ruta.





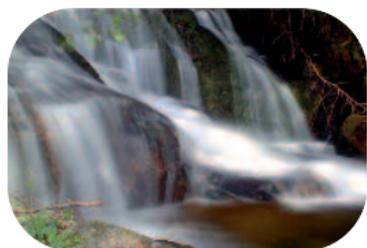
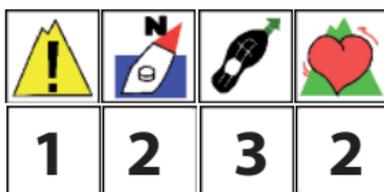
Al arrullo del agua.

La presencia constante del agua en la comarca se convierte en un rasgo caracterizador de su medio natural. El rumor del agua se advierte por cualquier rincón jerteño, formando a veces espectaculares cascadas o breves chorreras. Los numerosos cursos garganteños vivifican los campos vallenses y son la garantía para mantener la abundante vida natural de sus orillas.



► MIDE

Recorrido: Circular
Salida: Navaconcejo
Llegada: Navaconcejo
Longitud: 4,8 km.
Tiempo estimado: 2 h.
Dificultad: Media
Desnivel ▲: 330 m.
Desnivel ▼: 330 m.



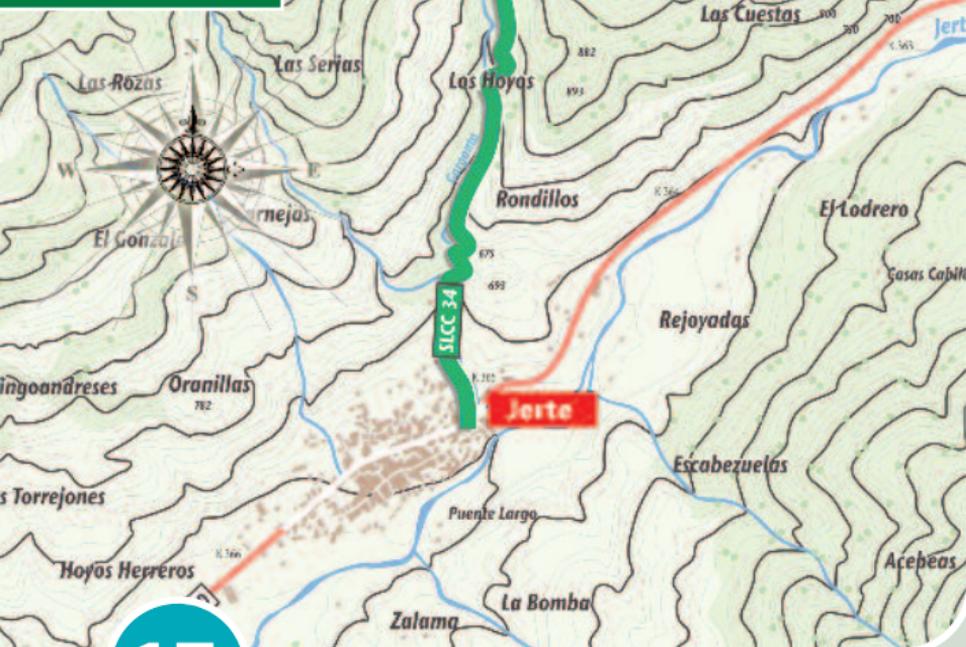
► Perfil de ruta



SL-CC 34

SL-CC 34

PUENTE LOS PAPÚOS



17

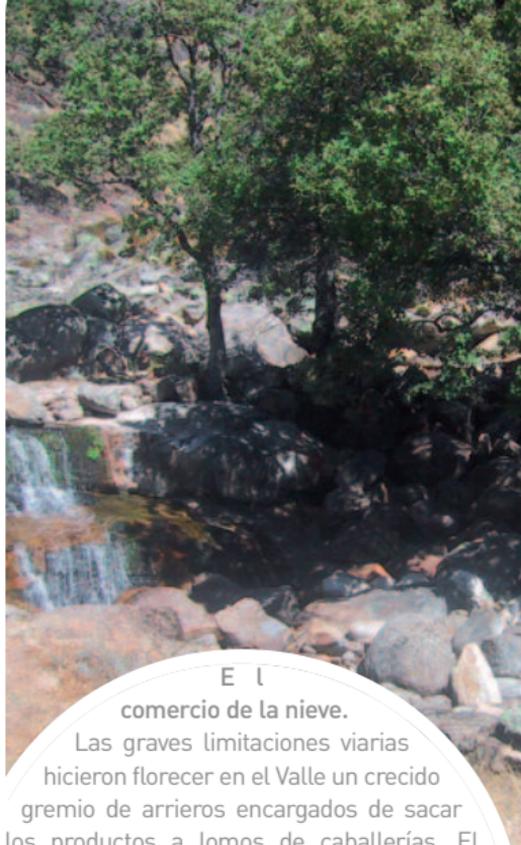
JERTE

RUTA PUENTE DE LOS PAPÚOS

Comenzamos en la localidad de Jerte, junto a la caseta de información turística. Subimos por la calle de la Tahona hasta superar las últimas casas y a los pocos metros nos desviamos a la derecha, pasando a la margen izquierda de la garganta.

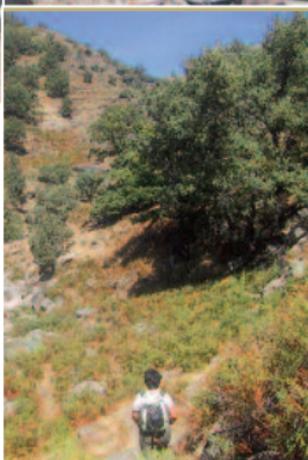
En fuerte subida se deja el depósito de agua a la derecha y tomamos a la izquierda en la siguiente bifurcación, en un corto llaneo que nos acerca al cauce de la garganta. Sin perder la pista, ganamos altura, al principio bajo chopos y alisos para salir junto al robleal y alguna finca con cerezos más arriba.

Un corto tramo de sendero, apenas marcado, nos deja junto al puente de Los Papúos, donde termina el sendero. El regreso al punto de inicio se hace por el mismo camino.



El comercio de la nieve.

Las graves limitaciones viarias hicieron florecer en el Valle un crecido gremio de arrieros encargados de sacar los productos a lomos de caballerías. El camino de Los Papúos, es el inicio de la ruta de ascenso a los neveros permanentes de la sierra, en las proximidades del Torreón, donde se abastecían de la preciada mercancía de la nieve. Se utilizaba para la conservación de algunos alimentos en verano, bebidas y helados en las fiestas patronales y para fabricar el popular "tivalve", mezclándola con vino o zumos de fruta.



► MIDE

Recorrido: Lineal de ida y vuelta

Salida: Jerte

Llegada: Jerte

Longitud: 4,6 km. (ida y vuelta)

Tiempo estimado: 1 hora, 30 min.

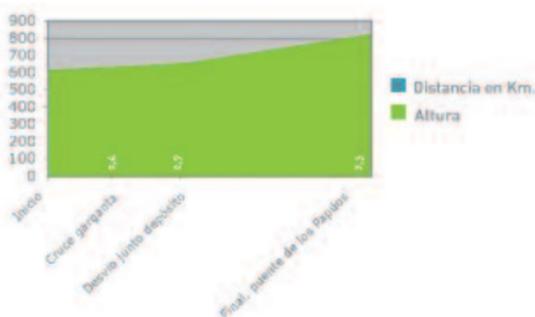
Dificultad: Baja

Desnivel ▲: 220 m.

Desnivel ▼: 220 m.



► Perfil de ruta



SL-CC 35

SL-CC 35

RUTA DE LOS
CASTAÑOS

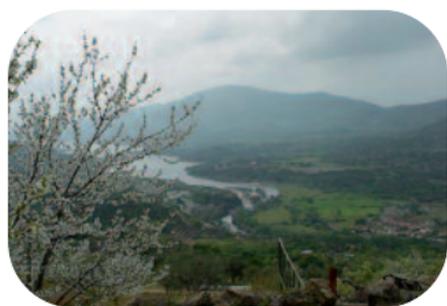
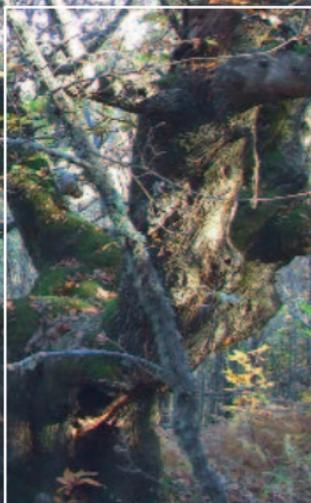
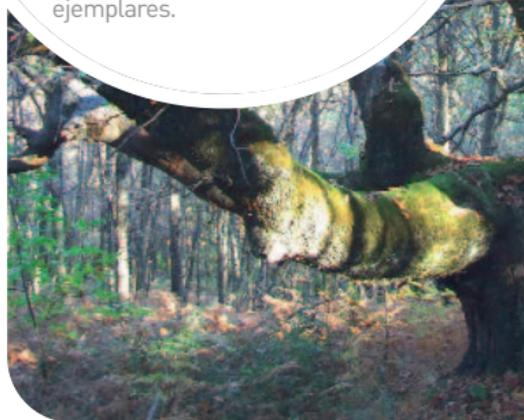


CASAS DEL CASTAÑAR

RUTA DE LOS CASTAÑOS

Desde la zona más alta de Casas del Castañar, junto a la Casa de Cultura, se inicia el sendero por una calle que enseguida, se convierte en camino encementado entre fincas. Gana altura y se separa del PR-CC 24 dejando algún desvío para internarse en zona de castaños, a la vez que deja el camino de ser transitable para vehículos. Observamos el primer castaño centenario en el paraje de Condilobos. Se sigue por estrecha senda en franca subida, hasta un grupo con cinco castaños, donde se sigue a la derecha por pista, para observar otro gran ejemplar de castaño. Continúa llaneando por pista entre robles, hasta un claro del bosque, desde donde podemos acercarnos a otro castaño a 100 m. de la pista. De vuelta al camino, avanzamos en descenso para abandonar la pista, a la altura de un panel temático, por una estrecha senda a la derecha. Se pasa junto a una fuente con una llamativa pila de granito y a los pocos metros junto al último de los castaños centenarios. Se sale otra pista que, en descenso nos acerca al pueblo. Tras algunos cruces, ya en zona de cerezales descendemos por pista a tramos encementada, con la vista en las primeras casas de Casas del Castañar, donde finaliza la ruta a unos metros del punto donde se inició.

estigos
centenarios. Junto al roble, el castaño ha dominado los cerrados montes vallejerteños. Ya en el siglo XVI, el médico y escritor Luis de Toro aludía a la "infinita y numerosa selva de castaños". En una crónica posterior del siglo XVIII se informaba que los castaños "lo mismo se crían en el llano que en cuesta, en solana que en umbría, en bajo que en alto". Las enfermedades y el monocultivo del cerezo acabaron con aquella abundancia, de la que hoy quedan escasos, aunque espectaculares ejemplares.



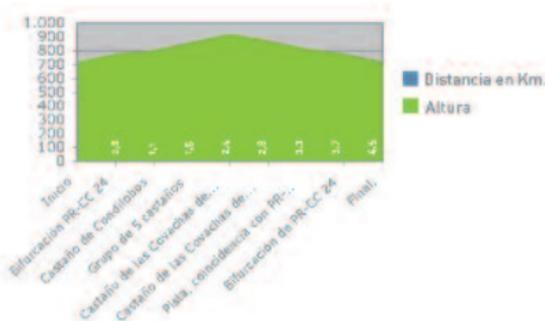
► MIDE

Recorrido: Circular
Salida: Casas del Castañar
Llegada: Casas del Castañar
Longitud: 4,5 km.
Tiempo estimado: 1 hora, 30 min.
Dificultad: Baja
Desnivel ▲: 250 m.
Desnivel ▼: 250 m.

1	2	2	1



► Perfil de ruta



OTRAS RUTAS DE MONTAÑA

1 Ruta del REBECO

TORNAVACAS /CALVITERO
TORREÓN/TORNAVACAS

Ficha Técnica:

Itinerario:

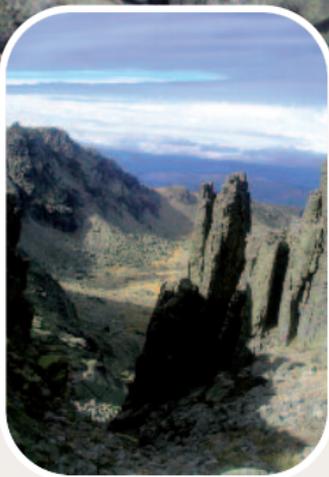
- Tornavacas (898m)
- Risco de la Campana (2091m)
- Canchal del Turmal (2315m)
- Portilla Talamanca (2268m)
- Calvitero/Torreón (2401m)
- Cueva de Santiago León (1483m)
- Tornavacas (898m).

Horario aproximado: 10 horas.

Longitud: 26,00km

Desnivel: 51700 m / 6 1700 m

Recorrido: Circular



El nombre de la ruta es en honor a uno de escaladores más sobresalientes que hubo en Extremadura, natal de Tornavacas, una de las mayores promesas del alpinismo nacional de la época. Hablamos de José Ángel Lucas, fallecido a principio de los años 70 en los Alpes.

Desde Tornavacas subimos por el camino del Chorrillo, atravesando la N-110 y siguiendo por el Arroyo de Don Pedro y el Llano de la Fuente. Se abandona la pista y ya por trocha, remontaremos la fuerte pendiente, entre robles que escasean a medida que ganamos altura. Dejamos a la derecha un prado con majada para entrar en la Dehesa de la Campana, ganando la cuerda principal y llegando al pico homónimo que se bordea por la vertiente abulense para bajar a un amplio collado. Hay que remontar la ancha loma que culmina en el Turmal y perder altura hasta la Portilla de Talamanca. Se acomete el paso más delicado de la travesía cambiando de vertiente para buscar en cada momento el mejor itinerario. Enseguida se llega a los llanos de la cuerda del Calvitero. Siguiendo hacia el Sur, nos dirigimos hacia El Torreón, defendido por el paso del Tranco del Diablo, que se supera fácilmente por la vertiente Tornavaqueña gracias a una cadena instalada. Hay que comenzar el descenso hacia Tornavacas, dirigiéndonos al este por las Lagunillas hasta la Cueva de Santiago León, desde donde tomaremos el sendero señalizado que nos dejará en Tornavacas.

2

Travesía ALTA EXTREMADURA



Ficha Técnica:

Itinerario: Puerto de Tornavacas (1275m) - Collado del Carbiel - Castilfrío (2324m) - Las Azagayas - Estecillo (2290m) - Guijo de Santa Bárbara.

Horario aproximado: 9 horas.

Longitud: 23,00km

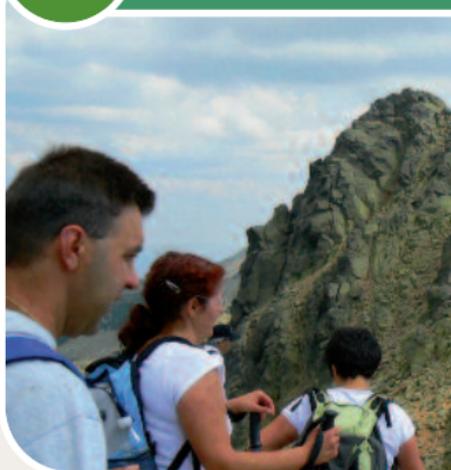
Desnivel: 51270 m / 6 1400 m

Recorrido: Lineal

El inicio de la ruta por una cómoda pista de tierra, se torna duro, pues hay que subir la fuerte pendiente de la cuesta de Sillares en una monótona senda de subida entre piornos, hasta encontrarnos con una pared de piedra, divisoria con Ávila, que seguiremos hasta el Mojón Alto, donde se da vista al circo del Barco, con su laguna al fondo y los paredones de la Covacha en frente. Hay que subir al Castilfrío para recorrer cresteando el circo de La Angostura. Por el estrecho cordal de Cuerda Mala, se llega al Estecillo. Desde allí, hay que tomar la cuerda que se dirige hacia el Sur por el Barrerón del Escobalejo hasta el Refugio-capilla de Ntra. Sra. De las Nieves y desde aquí descender hasta Guijo de Sta. Bárbara.

3

Ascensión a LA COVACHA



Ficha Técnica:

Itinerario: Puerto de Tornavacas (1275m) - Castilfrío (2324m) - La Azagaya (2367m) - La Covacha (2395m) - Retorno.

Horario aproximado: 8,5 horas.

Longitud: 24,00km

Desnivel: 51300 m / 6 1300 m

Recorrido: Lineal ida-vuelta

El itinerario coincide en su primera parte con el descrito anteriormente para la Travesía Alta Extremadura. Al llegar a Las Azagayas, hay que dirigirse hacia el Este por la estrecha cresta que forma la divisoria principal, buscando alternativamente el mejor paso por ambas vertientes, hasta culminar en el pico de la Covacha (2.399 m.). Horario aproximado: 8 horas

4

SIERRA DE TORMANTOS



Ficha Técnica:

Itinerario: Piornal – Peñanegra (1373m) – La Panera (1850m) – Collado de las Yeguas (1475m) – Puente Nuevo o de Carlos V – Collado de las Losas – Jerte.

Horario aproximado: 10,5 horas.

Longitud: 30,00km

Desnivel: ▲ 800 m / ▼ 15 00 m

Recorrido: Lineal ida-vuelta

Partiendo de Piornal, esta ruta recorre el altiplano piornalego siguiendo los primeros kilómetros, la ruta de La Serrana. Por la pista del pantano subimos hasta el pico Peñanegra, dejando este pico a la izquierda para caminar por la ancha cuerda que divide el Jerte de La Vera. Entre pastos de montaña y cervunales se llega al pico de La Panera, para iniciar el descenso hacia el Puerto de las Yegüas por el Canchal Negro. Desde el puerto habrá que seguir hacia Jerte por la ruta de Carlos V. Pasado el puente Nuevo o de Carlos V, se remonta hasta el Collado de las Losas, desde donde un rápido descenso por el Camino de Jarandilla nos deja junto al puente Largo, en Jerte.

5

Lagunas de Gredos

LA NAVA
EL BARCO
LOS CABALLEROS



El macizo occidental de la Sierra de Gredos supone un magnífico escenario donde desarrollar todo tipo de actividades montaÑeras.

El conjunto de circos glaciares que conforman este macizo alternan altivas cumbres y afiladas crestas con lagunas, valles y gargantas de gran ambiente alpino. Desde el Valle del Jerte se pueden recorrer partiendo del Puerto de Tornavacas y siguiendo la divisoria principal de la Sierra.

6

LAGUNAS DE SOLANA

**Ficha Técnica:**

Itinerario: Central del Chorro – Presa del Duque – Circular Laguna del Duque – Fuente del Marqués – Presa del Duque – Central del Chorro .

Horario aproximado: 2 horas.

Longitud: 5,50km

Desnivel: ▲ 450 m / ▼ 450m

Recorrido: Circular

El punto de partida será la central eléctrica de El Chorro, a unos 6km de la localidad de Solana de Ávila. Comenzaremos a subir siguiendo el tubo que desciende de la laguna por un camino, a veces tallado en la roca, que supera el escalón rocoso por el que se despeña el desagüe de la laguna. Desde el muro de la presa, se puede rodear la laguna, pasando por la fuente del Marqués y bajando por un camino diferente al de subida un pequeño tramo, para finalmente desembocar en el camino de subida a 600m del punto de partida.

6

LAGUNAS DEL TRAMPAL

**Ficha Técnica:**

Itinerario: Central del Chorro – Tranco del Infiernillo – Lagunas El Trampal - Tranco del Infiernillo - Central del Chorro.

Horario aproximado: 4 horas.

Longitud: 12,00km

Desnivel: ▲ 800 m / ▼ 800 m

Recorrido: Lineal ida-vuelta

Desde el mismo punto de partida, la central de El Chorro, se sigue desde la propia central eléctrica el canal de la central del Zaburdón. Se atraviesa por un pontón para dirigirse a un pequeño pinar, siguiendo por la vertiente derecha de la garganta. Pasado un estrecho y profundo encajonamiento de ésta, se pasa a la otra vertiente y se sigue entre el caos de rocas siguiendo los hitos hasta el pequeño muro de la primera y más grande de las lagunas. Bordeándola por la derecha se accede a las superiores. La vuelta es por el mismo camino.

ZONAS DE ESCALADA



ZONA DE ESCALADA "LAS MONJAS" CABEZUELA DEL VALLE

P

CABEZUELA. LAS MONJAS

Acceso:

► Desde Plasencia, por la Ctra. N-110, antes de entrar en el pueblo de Cabezuela, encontramos a la izquierda una carretera con flecha indicando la zona de escalada y un cartel de la "Casa de Ejercicios San José". A 1 km. del desvío encontramos la zona de escalada.

► Desde Barco de Ávila, hay que sobrepasar la localidad de Cabezuela y tomar el desvío anterior, ahora a la derecha.

Agua:

Hay una fuente de manantial, a unos 50 metros del sector

"La huerta del abuelo José", carretera arriba. Si no nos fiamos de su calidad, en el pueblo hay varias fuentes públicas, con agua potable. Para más detalles, se encuentran reseñadas en el plano general.

Mejor época:

En la zona da la sombra por la mañana y el sol por la tarde por lo que se puede escalar todo el año. Evitar las mañanas de frío en invierno y las tardes de sol en verano.



Nº	NOMBRE	GRADO
1.	LLAMADA PERDIDA	V+/6ª
2.	BICHOMANIA	V+
3.	BALANOLAS	6A+
4.	PAPAJOSE Y MAMAJUANI	6C
5.	PARABOLT GIRATORIO	IV
6.	LA TIRANOSAURUSMEN	7b+/7c
7.	EL RECOLECTOR DE CEREZAS	V
8.	POWERMEN	7A+
9.	CAZOMAN Y REGLETAISON	PROYECTO
10.	DECAPULLO A MARIPOSO L1+L1+L2	7A+/7B
11.	ACCIÓN MOTRIZ	V
12.	CAZATALENTOS	¿?
13.	FRITANGA	7B+
14.	ESTHERILLA Y SUS EMPOTRAMIENTOS DE RODILLA	6B
15.	ORÁCULO	7B
16.	SIMBIOSIS	¿?
17.	GRAVEDAD 0	¿?
18.	EXTREMA Y DURA	¿?
19.	MAGIA NEGRA	6C
20.	AL FILO DE LO POSIBLE	6A
21.	BENJI	6B+
22.	CICLO FORMATIVO	IV+
23.	LOCOS POR LA LIMPIEZA	PROYECTO
24.	LUZ DE LUNA	6B
25.	LA ESCONDIDA	6B
26.	PARANOIA	¿?
27.	EMPOTRAMIENTOS	6A+
28.	NASTI DE PLASTI	IV+
29.	EL PALMEO DE LOS 1000 DEDOS	6B+
30.	TOCINO LAY / VARIANTE	7B+/¿?
31.	LA CALIDAD DEL TORDO, LA REGLETA FINA Y EL GARBANZO GORDO	6C
32.	MADROÑOS	V
33.	LA VISAGRA	V+
34.	FISURITA TROGLODITA	6B+
35.	VARIANTE DEL TUNANTE	6B+
36.	EL LAGARTIJO PIJO	V
37.	EL RONCHADOR	6B+/6C
38.	EL ESPOLÓN YETI'S LINE	¿?
39.	EL BICHO	6A
40.	COPITO DE NIEVE	6B
41.	PLACÓDROMO	6C+
42.	LAGARTIJAZO	V
43.	EL PÁJARO CAGÓN	V
44.	ERGO SUM	7A+
45.	CRISWINISIA	¿?
46.	EL SEMENTAL	7A
47.	MÁS CHULA QUE UN 8	7B

Vías, roca y equipamiento:

- ▶▶ La roca es granito sólida, no abrasivo, permite escalar varios días.
- ▶▶ Predominan las placas de canto pequeño y adherencia.
- ▶▶ En la actualidad hay unas 55 vías con altura variable entre los 5m. y los 16m.
- ▶▶ Además hay unos 20 bloques limpios y marcados.
- ▶▶ El grado es orientativo y va

entre el IV y el 7c, además de varios problemas sin resolver.

▶▶ El equipamiento es bueno a base de parabolt y algún químico. La mayoría de las vías se encuentran homologadas por la FExME.

▶▶ Los descuelgues no tienen mosquetón, por lo general son chapas con argollas.

Croquis actualizados en noviembre de 2008.

ZONAS DE ESCALADA



ZONA DE ESCALADA EL CERRO EL TORNO

EL TORNO. EL CERRO

Acceso:

►► Desde Plasencia, por la N-110 llegamos en unos 15 km. al desvío de El Torno. Subiendo unos 4 km. por esta carretera, veremos a la izquierda unos bloques. A la derecha, hay una explanada con mirador donde se ha instalado un panel informativo sobre la zona de escalada.

Agua:

No hay fuentes en la zona, lo mejor es llevarla de casa o subir al pueblo de El Torno, a unos 2 km.

Mejor época:

La zona se encuentra orientada al Sur, por lo que el sol da desde el orto hasta el ocaso.

Los soleados días de invierno son buenos para escalar aquí, y la primavera y el otoño los mejores porque, además podemos disfrutar del colorido paisaje del Valle del Jerte.

Vías, roca y equipamiento:

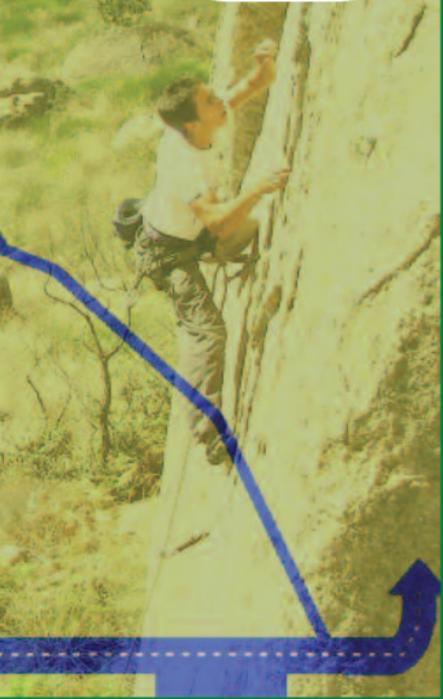
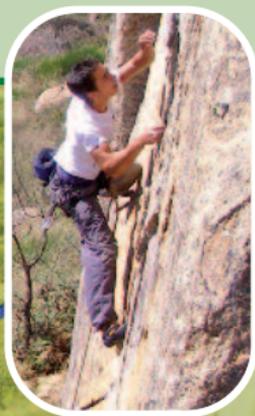
►► La roca es granito sólido, no abrasivo, permite escalar varios días.

►► Predominan las placas de adherencia con cantos romos y las vías de fisura.

►► En la actualidad hay algo más de 50 vías con altura variable entre lo 6m. y los 18m.

►► Existen además unos 20 bloques limpios y marcados.

Vías Vías Vías Vías Vías Vías



Nº	NOMBRE	GRADO
1	ENTRE PEREJIL Y ORUJO...	V-
2	MATERIALDEPENDIENTE	IV
3	JOVEN PROMESA	III+
4	LA REGLA DEL JUEGO	V
5	LA RUTA DEL TÉ	6A+
6	LA FUERZA DEL DESTINO	6A
7	QUE HA PASADO CON EL GRADO	6C
8	VARIANTE INTRÉPIDOS	6A+
9	TODO CONFORT	6B
10	COCA COLO	IV+
11	EL GATO CON BOTAS	V-
12	SOLO	V-
13	ATÚN CON PAN	¿?
14	SINNA	¿?
15	PRIMERA LECCIÓN	6A
16	EL APRETÓN DEL MONTAÑERO	-
17	ESTADO INGRÁBITO	7A
18	ÁBATE	6B+
19	SENECA	6B
20	PIEL DE CORDERO	¿?
21	ACTOS DE LOBO	¿?
22	EL CHAMÁN	6B+
23	SERENDIPIA	6B+
24	CONTROL MOTOR	6B+
25	LA SOMBRA DEL YO	V+
26	TARTU	V
27	PARBOL	IV
28	ACHAFLÁN	6C
29	LAS CHICAS DEL TORNO	6A+
30	PEQUEÑA MIRY	6A
31º	KANU	V o 6A+
32	CUESTIÓN DE ESTILO	¿?
33	ACTOS DE FE	¿?
34	FUTURAMA	¿?
35	PERRO SANGRIENTO	¿?
36	EL TRONCHO	6C+
37	VUELTA LA BURRA AL TRIGO	¿?
38	QUE DURA ES LA VIDA DEL ESTUDIANTE	6C
39	FACTOR RIESGO	V+
40	UN CICLO DE MI VIDA	6A
41	SUENA A RACING	6B
42	MORRIÑA	6A+
43	CARAMELO DE CIANURO	6A
44	MOVIMIENTO PÉLVICO	6B
45	PIEL DE SERPIENTE	6C
46	SECCIÓN CLAVE	6A+
47	LA ZARZA DE BENJAMÍN	IV+
48	A LO PABLILLO'S WAY	IV+
49	DINÁMICO	V+
50	SANDWICH	V+
51	TARTU	V

» El grado es orientativo y va del III+ hasta el 8?, pero aún hay vías sin encadenar.

» El equipamiento es muy bueno, a base de parabolts y químico. La mayoría de las vías se encuentran homologadas por la FExME.

» Los descuelgues son gen-

eralmente chapas con cadena y mosquetón.

Croquis actualizados en noviembre de 2008.

DISFRUTA ESCALANDO Y DEJA LIMPIO EL ENTORNO

LA PEDRERA



TORNAVACAS. LA PEDRERA

Acceso:

Localidad: Tornavacas, a las afueras.

Coordenadas: 40.257606, -5.679818.

Acceso: Saliendo de Tornavacas por su parte alta, por la Calle Real de Arriba, a escasos 300 m. de las últimas casas del pueblo, nos encontraremos con el muro

de escalada, junto al campo de fútbol.

Mejor época: Como todas las zonas del Valle del Jerte, las mejores épocas para escalar son la primavera y el otoño. No obstante, por su orientación Sur-Oeste podemos escalar a la sombra por la mañana en verano y al sol las tardes templadas de invierno.



1. Arrijacitip'aya - 6a

2. Mal de amores - 6b+

3. Javi Cano - 6c

4. El sentido de la vida - 6a

5. Asinque - 6b

6. La vettona - 6b+

7. Desfarrugao - 6a/+

8. JJ Cano - L1 V+ - L2 V

Vías, roca y equipamiento: Es una pared artificial de roca natural de 12 m. de altura, con las características originales de la roca real: agarres ocultos, tacto adherente y una infinidad de cantos. Se puede aprender y practicar diferentes estilos de escalada (Boulder, deportiva, varias largos, artificial e incluso dry tooling). Cuenta

con 8 vías con carácter de escuela, con grados desde el V a 6c, y la posibilidad de encadenar una travesía de más de 150 m. de longitud y alrededor de 7a+ de dificultad, que recorre a ras del suelo todo el muro.





SOCIEDAD PARA
LA PROMOCIÓN Y
DESARROLLO DEL
VALLE DEL JERTE



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
En colaboración con la Diputación Provincial de Cáceres



Extremadura
TURISMO



UNIÓN EUROPEA

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Economía e Infraestructura



Información Turística

OFICINA COMARCAL DE TURISMO

Paraje de Peñas Albas s/n

10610 Cabezuela del Valle. (Cáceres)

Tel.: 927 47 25 58

turismo@mancomunidadvalledeljerte.com

www.turismovalledeljerte.com

SOPRODEVAJE

Ctra. N-110 Km. 381-10613 Navaconcejo (Cáceres)

Tel.: 927 47 11 00

www.valledeljerte.net

<http://soprodevaje.blogspot.com.es/>

TUJERTE

(Asociación de turismo del Valle del Jerte)

www.vallecereza.com

<http://vcereza.blogspot.com.es/>